

沙田崇真中學

中一新生家長小聚



升中生活事務備忘

發出日期：18-7-2023

煩請出席
18/7 小聚之
家長攜帶本
備忘出席活
動，謝謝！

沙田崇真中學家長教師會 2023-2024 中一家長小聚 升中生活事務備忘

以下各項生活事務均由沙田崇真中學學生事務組負責，現將其全年主要服務內容臚列如下，請各家長留心日後派發之通告，按需要享用有關服務：

	項目	重要/訂購日期	備註
一	衣——校服售賣		
	1. 夏季校服	18-7-2023 (中一編班試)	1.1 必須購買，但可按需要考慮是否向指定校服供應商訂購 1.2 註冊日已派發訂購表格 1.3 今天(小聚完結後)兩間校服供應商會在禮堂設銷售攤位，已備現貨，即買即取，付款後可即試即換
	2. 毛衣	18-7-2023	2.1 毛衣有兩款：背心款、長袖款，有指定款式(花紋及繡



校服式樣配搭

+

	項目	重要/訂購日期	備註
一	衣——校服售賣		
	1. 夏季校服	18-7-2023 (中一編班試)	1.1 必須購買，但可按需要考慮是否向指定校服供應商訂購 1.2 註冊日已派發訂購表格 1.3 今天(小聚完結後)兩間校服供應商會在禮堂設銷售攤位，已備現貨，即買即取，付款後可即試即換
	2. 毛衣	18-7-2023 (中一編班試) 及 20-10-2023	2.1 毛衣有兩款：背心款、長袖款，有指定款式(花紋及繡章)，家長可按子女體質考慮是否購買 2.2 註冊日已派發訂購表格 2.3 今天(小聚完結後)兩間校服供應商會在禮堂設銷售攤位，已備現貨，即買即取，付款後可即試即換

豐昌順(沙田)有限公司

Fung Cheong Shun (Shatin) Ltd.

沙田門市部：沙田 禾輦邨 禾輦商場 三樓 319 號舖

電話：26841387

營業時間：上午 10:30 至下午 6:30 (1-6 月份逢星期日休息，7-12 月份加開星期日營業)

AWL

ASTON WILSON LTD.

威信服飾有限公司

沙田崇真中學

SHATIN TSUNG TSIN SECONDRY SCHOOL

茲為方便家長提早購買夏季校服，本公司定於以下日期及時間到學校提供售賣夏季校服

聚會後在地下有蓋操場售賣



豐昌順及威信校服商供應項目及用料一覽

兩家供應商提供的校服和運動服外觀大致相同，但使用的物料及其成份或有不同。以下將列出兩家供應商所提供的項目和使用物料成份清單：

甲. 校服服裝

一. 夏季校服

項目	款式	豐昌順 物料及其百分比	威信 物料及其百分比
男生夏季 短袖白恤衫	1. 前胸有袋, 袋布縫上校徽	65% Polyester 35% Cotton	58% Polyester 42% Cotton
男生夏季 灰長褲① (另有冬季長褲， 見(二))	1. 褲的色澤須一致 2. 褲腳闊度為 18 吋 3. 褲後有兩個暗袋	65% Polyester 35% Viscose TR 平 紋呢布	沒有提供此項目
男生四季 灰長褲② (男生可全年穿著)	1. 褲的色澤須一致 2. 褲腳闊度為 18 吋 3. 褲後有兩個暗袋	沒有提供此項目	80% Polyester 20% <u>Rylon</u>
女生夏季 校裙	1. 無衣領短袖白布衫連半圓檯裙 2. 領口、袖邊及裙腳有藍色面襪布 3. 內有半底裙 4. 左襟有五角形明袋，並須縫上校徽 5. 後幅中央有拉鍊，裙側有兩暗袋 6. 白色釘鉚鈕布腰帶	65% Polyester 35% Cotton	58% Polyester 42% Cotton (內有半底裙)

二. 冬季校服

項目	款式	豐昌順 物料及其百分比	威信 物料及其百分比
男生冬季長袖白 恤衫	1. 前胸有袋, 袋布縫上校徽	65% Polyester 35% Cotton	58% Polyester 42% Cotton
女生冬季長袖白 恤衫	1. 前胸無袋	65% Polyester 35% Cotton	58% Polyester 42% Cotton
男生冬季	1. 褲的色澤須一致	65% Polyester	沒有提供此項目

夏季校服



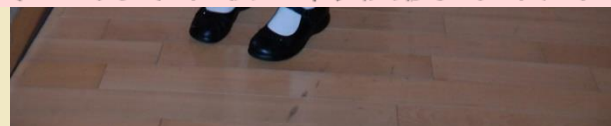
夏季(可加.....背心毛衣、長袖毛衣)



2. 毛衣

18-7-2023
(中一編班試)
及
20-10-2023

- 2.1 毛衣有兩款：背心款、長袖款，有指定款式(花紋及繡章)，家長可按子女體質考慮是否購買
- 2.2 註冊日已派發訂購表格
- 2.3 今天(小聚完結後)兩間校服供應商會在禮堂設銷售攤位，已備現貨，即買即取，付款後可即試即換



毛衣式樣

花紋及繡章



夏季(可加.....衛衣)



- 也可穿冬季外套
- 若天氣突降，校方會公佈特別措施(如提早更換冬季校服)

衛衣在

19-8-2023 售賣



冬季校服



冬季校服在
20-10-2023 售賣



冬季(可加.....背心毛衣、長袖毛衣)



冬季(可加.....衛衣)



冬季(可加.....全套校褸)



全套校褸(A黑外套+B抓毛背心)

3. 冬季校服	20-10-2023	3.1 必須購買，但可按需要考慮是否向指定校服供應商訂購 3.2 當天放學時段在有蓋操場設兩間校服供應商的銷售攤位，已備現貨，即買即取，付款後可即試即換 3.3 校褸包括三部分：A 黑外套；B 抓毛背心；C 抓毛長袖外套。A+B 為基本冬季校褸款式，必須購買，家長可按子女體質考慮是否購買 C，惟學生不可單穿 B 為外套(因單穿保暖效果欠佳)，但可單穿 C 不加 A 作外套(因 C 已有校名)
4. 夏季校服	10-8-2023	4.1 必須購買



全套校襖(A黑外套+B抓毛背心)



學生不可單穿B為外套
(因單穿保暖效果欠佳)



冬季(全套校服：可拆下帽子，B抓毛背心)



冬季(可加.....C抓毛長袖外套，但不可加B
抓毛背心)



4. 夏冬季運動服(衫褲及運動套裝)	19-8-2023 (新生輔導日)	4.1 必須購買 4.2 當天(禮堂聚會完結後)兩間校服供應商會在後有蓋操場設銷售攤位,已備現貨,即買即取,付款後可即試即換 4.3 校方於分班名單上同時顯示分社結果(即學生應購買哪種顏色的運動服),若未能出席新生輔導日之學生只需直接到供應商銷售地點購買
5. 冬季厚運動長褲、冬季長袖灰色衛衣	19-8-2023 (新生輔導日)	5.1 可按需要考慮是否購買 5.2 當天(禮堂聚會完結後)兩間校服供應商會在後有蓋操場設銷售攤位,已備現貨,即買即取,付款後可即試即換



上體育課之指定運動服
男女生短褲樣式不一
男生短褲較長



有體育課當天可穿回校之
夏季運動服(可加.....毛衣,抓毛長袖外套,校褸)



有體育課當天可穿回校之
冬季運動服(可加.....毛衣,抓毛長袖外套,校褸)



有關校服的部分校規：(如有最新修訂，以《學生基本法》內容作準)

一 夏季校服

學生可同時穿著學校灰色衛衣及學校毛衣，若根據天文台的資料（以天文台網頁或致電天文台查詢的結果作準）沙田氣溫低於攝氏 20 度，學生可穿著黑色校褸。

二 冬季校服

學生可同時穿著學校灰色衛衣、學校毛衣及黑色校褸連夾裡(長短袖夾裡也可)，在上體育課的日子也是，並且可於運動褲內加保暖褲子。一般日子，學生只可穿著黑色校褸回校。

若沙田區早上 6-8 時的溫度低於攝氏 12 度或寒冷天氣警告生效（以天文台網頁或致電天文台查詢的結果作準）學生可穿著黑色或深藍色的長袖羽絨。女生可穿著灰色或黑色長褲（款式與男生相同）或學校指定之體育服回校。

三 不論任何季節，凡當天需上體育課者、或體育校隊訓練當天，均可穿運動服回校。

四 運動鞋的款式及顏色不限，但需留意款式是否適合做運動。



食——午膳安排

食——午膳安排

1. 留校午膳	/	1.1 本校不規定學生留校午膳，學生可自行安排午膳
2. 飯盒訂購	1-9-2023	2.1 九月份之飯單已附於中一新生註冊文件內，作訂購 18-9-2023 至 29-9-2023 之飯盒，請於 6-9-2023 或之前把訂購表格直接交小食部負責人，其後之飯單會於每月中在小食部供學生取用 2.2 家長可於十月份使用網上訂飯服務
3. 蒸飯服務	/	3.1 學生可於上課前把飯盒存放在指定地方，由小食部提供蒸飯服務
4. 送飯到校安排	/	4.1 家長可在午膳時份送膳，放在校務處大堂，由學生自行領取，惟學校沒有微波爐供學生翻熱食物
5. 紅黑雨午膳安排	容後公佈	5.1 為確保學生安全用膳，在紅黑雨的惡劣天氣下，所有學生必須留校午膳，詳細處理方法請留意日後的通告



1. 校車服務	／	1.1 本校不設校車服務
2. 港鐵學生 乘車優惠 網上申請 計劃	1-9-2023 (開學日)	2.1 十二歲或以上的中一學生(中一學年內符合要求亦可)可申請「學生身份」個人八達通卡 2.2 學生可在網上申請「學生身份」個人八達通或申請啟動/延續「學生身份」個人八達通，學生只需進入港鐵網頁，輸入相關資料及繳費，無需填寫申請表格經學校遞交 2.3 需繳付費用：\$90(按金\$50+手續費\$20+行政費\$20)，港鐵公司將回贈\$20 儲值額 2.4 當天班主任派發有關申請詳情小冊子與學生



港鐵「學生身分」有效期

班級	有效年期 (年)	到期日
小學四年級或以下 (12歲或以上學生)	6	31/10/2028
小學五年級 (12歲或以上學生)	5	31/10/2027
小學六年級 (12歲或以上學生)	4	31/10/2026



PDF

申請學生個人八達通指南 



四

教科書

1. 代訂教科書服務

實體表格：
13-7-2023
至 18-7-2023
(下午 1:00 前)
網上訂購：
13-7-2023
至 18-7-2023

- 1.1 可按需要考慮是否經校方訂購
1.2 註冊日已派發訂購表格，可在 13-7-2023 至 18-7-2023 將訂購表格投放在學校正門接待處的收集箱中，或在 13-7-2023 至 18-7-2023 網上訂購

2. 取書

28-7-2023 或
19-8-2023
(新生輔導日)

- 2.1 可於 28-7-2023 上午 9:00 至 10:30 及 19-8-2023 上午 9:00 至中午 12:00 在前有蓋操場領取課本，請**自行帶備**所需費用(現金)或已付款之收據(正本)取書
2.2 有關書商會用 WhatsApp/SMS 知會家長準確費用
2.3 書商亦提供本地寄遞服務，相關費用由家長支付，詳情參考訂書通告

3. 補發欠書

九月某天

- 3.1 所有欠書將於開學後由書商送到學校，屆時將逐一派發予各訂購者



沙田崇真中學

2023-2024年度課本訂購表格

Secondary 1 訂購表

訂購編號：0A 3

學生姓名：_____ 班別： 中一新生 _____ 聯絡電話： _____

訂購方法 (2選1)：(1) 學生可透過本公司之網站，於 7月13日 至 7月18日 (晚上11時前) 進行網上訂購 (登入資料，請參閱通告)。



→ (詳情請瀏覽 http://kaimingbook.hk/order_login.php) 學校訂購服務。

(2) 學生亦可於下列訂購表右旁之空格 ☒ 出欲訂購之課本，於 7月13日 至 7月18日 (下午1時前) 將訂書表格交回學校訂購課本收集箱。(無需繳交訂金，遞交表格前請拍照存檔。)

註：請注意此日期後之訂購，本書局恕難辦理。

付款方法：訂購完成後計算總銀碼並填寫於便利店付款單，之後到7-11便利店或OK便利店以現金付款，並取回收據，於取書當日帶同收據(正本)回校領取課本。(取書當日亦接受現金付款(請備輔幣)或EPS)

第一次取書日期：於 2023年 7 月 28 日 (星期五) (上午9:00 至 10:30) 回學校向本公司職員付款或交回便利店收據取書。

第二次取書日期：於 2023年 8 月 19 日 (星期六) (上午9:00 至 下午1:30) 回學校向本公司職員付款或交回便利店收據取書。

*課本價格如有變更，以出版社最新價格為準，恕不另行通知。

啟明書局有限公司 謹啟

全套折實總銀碼(不包括第23項速遞費用)：\$ **2,804.00** (共 **22** 項)

折實總銀碼(請自行計算)：\$ _____ (共 _____ 項)

編號	課 本 名 稱	出版社	定價	折實價	散購
1.	Performance Plus: Task-Based Listening Level 2 (5th Edition 2021) [with Data File & Student's online resources (MP3)]	Pilot	\$ 196.00	\$ 174.40	☐
2.	Pilot's NSS English Language : Mastering Grammar for the HKDSE (2009 Edition)	Pilot	\$ 235.00	\$ 209.20	☐
3.	Billionaire Boy (2011 Edition) (ISBN: 9780007371082)	HarperCollins	\$ 112.00	\$ 99.70	☐
4.	中學新編生活普通話 中一 (輕量版)	培生	\$ 135.00	\$ 120.20	☐



沙田崇真中學

Secondary 1 訂購表

2023-2024年度課本訂購表格

訂購編號: 0A 3

學生姓名: _____ 班別: 中一新生 聯絡電話: _____

訂購方法 (2選1): (1) 學生可透過本公司之網站, 於 7月13日 至 7月18日 (晚上11時前) 進行網上訂購 (登入資料, 請參閱通告)。



→ (詳情請瀏覽 http://kaimingbook.hk/order_login.php) 學校訂購服務。

(2) 學生亦可於下列訂購表右旁之空格 ☒ 出欲訂購之課本, 於 7月13日 至 7月18日 (下午1時前)

將訂書表格交回學校訂購課本收集箱。(無需繳交訂金, 遞交表格前請拍照存檔。)

註: 請注意此日期後之訂購, 本書局恕難辦理。

付款方法: 訂購完成後計算總銀碼並填寫於便利店付款單, 之後到7-11便利店或OK便利店以現金付款, 並取回收據, 於取書當日帶同收據(正本)回校領取課本。(取書當日亦接受現金付款(請備輔幣)或EPS)

第一次取書日期: 於 2023年 7 月 28 日 (星期五) (上午9:00 至 10:30) 回學校向本公司職員付款或交回便利店收據取書。

第二次取書日期: 於 2023年 8 月 19 日 (星期六) (上午9:00 至 下午1:30) 回學校向本公司職員付款或交回便利店收據取書。

*課本價格如有變更, 以出版社最新價格為準, 恕不另行通知。

啟明書局有限公司 謹啟

\$2804.10

全書折實總銀碼 (不包括第23項速遞費用): **\$ 2,804.00** (共 **22** 項)

折實總銀碼 (計算): \$ _____ (共 _____ 項)

編號	課 本 名 稱	出版社	定價	折實價	散購
1.	Performance Plus: Task-Based Listening Level 2 (5th Edition 2021) [with Data File & Student's online resources (MP3)]	Pilot	\$ 196.00	\$ 174.40	☐
2.	Pilot's NSS English Language : Mastering Grammar for the HKDSE (2009 Edition)	Pilot	\$ 235.00	\$ 209.20	☐
3.	Billionaire Boy (2011 Edition) (ISBN: 9780007371082)	HarperCollins	\$ 112.00	\$ 99.70	☐
4.	中學新編生活普通話 中一 (輕量版)	培生	\$ 135.00	\$ 120.20	☐

沙田崇真中學
SHATIN TSUNG TSIN SECONDARY SCHOOL

地下入口

課本訂購表
收集箱 (升中一)

沙田崇真中學
課本訂購表
收集箱 (升中一)
7月28日至8月2日
啟明書局

Information Desk

沙田崇真中學
中一課本訂購表
收集箱

沙田崇真中學
中一課本訂購表
收集箱

7月13日至7月18日

啟明書局
今天下午一時前

五	學生照片		
	1. 拍照	19-8-2023 (新生輔導日)	1.1 可按需要考慮是否經校方訂購 1.2 當天的分班時段中，有關公司會到校安排拍照事宜，有興趣之學生請自行帶備費用\$10 (16 張學生照)即場繳付 1.3 學生不得配戴飾物拍照，儀容需符合校規要求 1.4 學生需於開學時繳交照片(35mm X 25mm)四張，如不使用校內之拍照服務，仍需注意照片格式要求(務要顯示校徽，儀容需符合校規要求，不得配戴飾物拍照。相片將用於張貼在成績表或學生証等重要文件上，不宜太大，以免剪裁後欠美觀)
	2. 取相	1-9-2023 (開學日)	2.1 當天由班主任派發予已訂購之學生



六

健康服務

1. 學生健康服務

1-9-2023
(開學日)

1.1 可按需要考慮是否參加，但不論參加與否，均需填妥表格交班主任轉呈張卓雅老師

1.2 開學日派發表格，翌日交回

2. 牙科保健服務

/

2.1 牙科保健服務的對象只限小學生，中學生已不能享用有關服務

3. 流感針注射

容後公佈

3.1 本校近年於十月/十一月均安排流感針注射服務，請密切留意容後的公佈



七	津貼		
	1. 政府書簿、 車船津貼	1-9-2023 (開學日)	1.1 可按需要考慮是否向學生資助辦事處申請 1.2 新申請者：1-9-2023 到教員室向張卓雅老師取申請表

發出日期：18-7-2023

	2. 學生活動支援津貼(政府提供)／校本課後學習及支援計劃(政府提供)	任何時間	2.1 可按需要考慮是否申請 2.2 津貼對象：任何級別的綜援家庭學生、在學生資助中獲全額或半額資助者、或有特別經濟困難者 2.3 用途：資助以上對象參加課外活動(如考察活動)及課程(如校外課程) 2.4 歡迎到教員室向張卓雅老師查詢
--	-------------------------------------	------	--



- https://instagram.com/richdad_quote/



你想让孩子没出息

你就帮他做事

长大他就变成废物了
你想让孩子胆小

你就多吓他

不好好学习
长大就去捡垃圾

你想让孩子说谎

那你就什么事都约束他



那你就什么事都约束他

慢慢啊
他就会瞒着你去干了

你想让孩子自卑

那就专说他的缺点

很快他就觉得
自己一无是处了

你想让孩子叛逆

那你就多唠叨多骂他

等他长大
就敢跟你动手了



我知道你教育孩子很累

但教育不好孩子

你的后半生更累



It's up to you to break generational trauma.

由你來打破世代創傷



讓我們一起愛錫下一代



沙田崇真中學

中一新生家長小聚

