

2014-2015 校外成就

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會

中學校際田徑比賽

男子甲組 5000 米冠軍	4C 楊卓文
男子甲組 1500 米亞軍	4C 楊卓文
男子甲組 400 米欄亞軍	5F 溫錫滔
男子乙組 100 米亞軍	3E 伍卓楠
女子甲組 400 米季軍	5D 樓帥靈
女子丙組跳遠季軍	1E 莫欣歡
男子乙組標槍季軍	4A 周逸知
男子乙組 4x400 米接力季軍	3B 李雲開、3C 張永約、3E 章天恩、 3E 呂煥皓、4C 馬展浩

男子甲組跳遠殿軍

女子丙組 4x100 米接力殿軍

女子甲組 4x400 米接力殿軍

女子丙組 4x400 米接力殿軍

男子甲組 100 米優異獎一名

女子甲組 100 米欄優異獎兩名

男子乙組 200 米優異獎一名

女子甲組 200 米優異獎一名

女子丙組 200 米優異獎一名

女子乙組 400 米優異獎一名

男子甲組 400 米欄優異獎一名

男子乙組 800 米優異獎一名

女子丙組 800 米優異獎一名

女子乙組鐵餅優異獎一名

女子甲組標槍優異獎一名

女子乙組標槍優異獎一名

女子乙組跳遠優異獎一名

女子丙組跳遠優異獎一名

男子丙組鉛球優異獎一名

男子丙組 4x400 米接力優異獎一名

女子乙組 4x400 米接力優異獎一名

男子甲組 4x100 米接力優異獎一名

男子乙組 4x100 米接力優異獎一名

中學校際游泳比賽

男子乙組 200 米自由泳冠軍	3B 黃瀚賢
女子甲組 200 米胸泳季軍	6A 區詠堤
男子乙組 100 米自由泳季軍	3B 黃瀚賢
女子乙組 50 米背泳季軍	4E 羅穎琛
女子甲組 50 米胸泳殿軍	
女子乙組 50 米胸泳殿軍	
女子乙組 200 米胸泳殿軍	
男子甲組 50 米背泳殿軍	
男子甲組 100 米背泳殿軍	
女子乙組 100 米背泳殿軍	
女子乙組全場殿軍	

中學校際越野賽

男子乙組團體亞軍
男子甲組個人殿軍
女子丙組個人優異獎
女子甲組團體優異獎
女子乙組團體優異獎
女子丙組團體優異獎

中學校際長跑比賽

男子甲組個人冠軍	4C 楊卓文
女子丙組團體季軍	
女子丙組個人優異獎	
男子甲組團體優異獎	
男子丙組團體優異獎	
女子甲組團體優異獎	
女子乙組團體優異獎	

中學校際室內賽艇錦標賽

女子乙組 1000 米亞軍	4E 郭加恩
女子甲組 1000 米優異獎一名	
女子乙組 1000 米優異獎一名	
女子乙組 4x500 米優異獎	

中學校際籃球比賽

女子甲組(第一組別)冠軍

女子乙組(第一組別)冠軍

女子丙組(第一組別)冠軍

男子丙組(第二組別)冠軍

男子甲組(第二組別)亞軍

中學校際排球比賽

男子丙組(第二組別)冠軍

男子甲組(第二組別)優異獎

男子乙組(第二組別)優異獎

女子乙組(第二組別)優異獎

中學校際乒乓球比賽

男子乙組冠軍

女子丙組冠軍

女子甲組殿軍

女子乙組殿軍

男子丙組優異獎

中學校際羽毛球比賽

男子甲組優異獎

男子丙組優異獎

中學校際手球比賽

女子甲組亞軍

女子丙組亞軍

女子乙組殿軍

男子甲組優異獎

男子乙組優異獎

男子丙組優異獎

中學校際足球比賽

男子乙組(第二組別)季軍

男子丙組(第二組別)優異獎

香港學界體育聯會舉辦之香港學界體育聯會葛量洪學界傑出運動員獎(乒乓球)

傑出運動員 3B 林民熹

康樂及文化事務署舉辦之分齡游泳比賽

荃灣區青少年 F 組 50 米蛙泳

亞軍 5E 陳浚軒

荃灣區青少年 F 組 100 米蛙泳

亞軍 5E 陳浚軒

葵青區青少年組 100 米蛙泳

季軍 5E 陳浚軒

愉園體育會舉辦之第十屆週年水運會

男子 15 歲或以上組 50 米蛙泳

冠軍 5E 陳浚軒

男子 15 歲或以上組 50 米自由泳

冠軍 5E 陳浚軒

香港業餘游泳總會舉辦之 2014-15 年第三組短池分齡游泳比賽(13-14 歲 100 米蛙泳)

季軍 3B 黃瀚賢

康文署舉辦之第五屆全港運動會田徑比賽(男子 5000 米)

亞軍 4C 楊卓文

香港學界體育聯會舉辦之第二屆亞洲中學生越野跑錦標賽

優異獎一名 4C 楊卓文

香港業餘田徑總會

香港越野錦標賽 2015(男子青年組)

亞軍 4C 楊卓文

三星第 58 屆體育節 IAAF 世界田徑日 2015 男子少年組(16-17)2000 米障礙賽

亞軍 4C 楊卓文

香港少年測試賽 2015

季軍 4C 楊卓文

沙田體育會舉辦之沙田迎新春長跑 2015(男子少年 III 組三公里賽)

冠軍 4C 楊卓文

新界區體育總會舉辦之第二十九屆新界區際田徑運動大會(男子青年組 1500 米

亞軍 4C 楊卓文

飛達田徑會舉辦之第十屆飛達新春慈善長跑 2015(男子十公里賽)

冠軍 4C 楊卓文

香港馬拉松推廣社舉辦之第二十六屆荃灣體育節開幕禮暨中興 10K 長跑 2015

冠軍 4C 楊卓文

香港學界體育聯會舉辦之 Bonaqua 全港學界精英乒乓球賽

單打-中學組

優異獎

工聯康樂體育促進會舉辦之 2014 工聯盃(男子乒乓球單打錦標賽)

冠軍 3B 林民熹

沙田區少年警訊舉辦之少年警訊反青少年吸食危害精神毒品乒乓球比賽 2014

亞軍 4A 董兆章

康樂及文化事務署舉辦之分齡乒乓球比賽 2014

大埔區青少年 MG 組男單

冠軍 3B 林民熹

沙田區青少年 MH 組男單

亞軍 3B 林民熹

香港乒乓球總會舉辦之 2015 全港公開青少年乒乓球錦標賽

季軍 3B 林民熹

康樂及文化事務署舉辦之觀塘區分齡羽毛球比賽 2014

殿軍

香港武術聯會舉辦之全港公開青少年兒童武術分齡賽

全能

亞軍 5B 陳宇新

長拳

亞軍 5B 陳宇新

刀術

亞軍 5B 陳宇新

東亞空手道總會舉辦之第4屆東亞青少年空手道錦標賽(少年組女子組47公斤以下)

銅獎

3A 馮浩盈

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第六十六屆香港學校朗誦節，本校共取得7冠、16亞、16季及88項優異獎狀

粵語

散文獨誦

冠軍一名

3B 林可悅

亞軍兩名

2C 黃翠瑩、2E 張卓瑩

季軍一名

2C 李曉欣

優異獎十一名

詩詞獨誦

季軍一名

2E 張卓瑩

優異獎五名

二人朗誦

冠軍三名

3D 鄒嘉怡、4E 陳詠心、6A 謝曉嵐、
6C 鍾翠儀、6D 潘雪芬、6E 彭可怡

亞軍一名

5A 林可恩、5D 樓帥靈

季軍一名

6C 朱家盈、6C 黃翠瑩

基督教經文朗誦

優異獎一名

普通話

散文獨誦

冠軍一名

6E 李美婷

亞軍兩名

4C 江子慧、6C 陳穎澄

季軍三名

2C 陳陽、6D 陳潔昕、6E 王朗昕

優異獎十二名

詩詞獨誦

季軍兩名

1A 李煥芳、2C 許晶婷

優異獎六名

英語

詩詞獨誦

冠軍兩名

1E 陳君雪、6E 黃筱鈞

亞軍六名

1C 楊廷蔚、2C 何偲緯、3B 黃慧婷、
3E 蘇恩彤、5B 黃穎璇、6D 陳潔昕

季軍五名

1D 梁凱童、3C 利曉菁、3D 冼倬如、

4E 王廷浩、5B 葉紀攸

優異獎三十二名

公開演講

亞軍兩名

5B 張譽彤、5E 藍倩盈

季軍一名

5B 梁雋謙

優異獎四名

二人朗誦

亞軍兩名

1E 林明葆、1E 曾恩勺、4E 何泳頤、
4E 呂欣怡

季軍兩名

1E 林卓鋒、1E 謝凱駿、2D 蔡潔怡、
2E 盧沅蔚

優異獎十名

基督教經文朗誦

亞軍一名

5B 葉紀攸

優異獎一名

澳洲新南威爾斯大學舉辦之二零一五年國際聯校學科評估及比賽中，本校共取得高級優異證書十二名，優異證書八十五名、良好證書一百三十八名及優良證書二十二名

英文科

高級優異證書二名

2E 彭樂知、5B 李顯諾

優異證書二十九名

良好證書七十名

優良證書十四名

數學科

高級優異證書八名

2E 譚早言、3D 楊文彥、3E 鄺國喬、
3E 尹潤雯、4A 蕭梓鋒、4A 游子楓、
4B 李俊熹、4B 馬銘希

優異證書四十二名

良好證書三十名

優良證書兩名

科學科

高級優異證書兩名

4A 周逸知、4A 游子楓

優異證書十四名

良好證書三十八名

優良證書六名

澳洲數學信託基金舉辦之二零一四年澳洲數學比賽

特別表現獎證書(初級)一名	2E 譚早言
高級優異獎證書兩名	6A 蘇詠勤、4A 蕭梓鋒
優異證書十七名	
良好證書二十七名	

香港理工大學舉辦之高中數理學科比賽 2015

本校共取得獎牌兩名，高級優異證書十六名及優異證書二十名

數學科

獎牌一名	5A 林浩然
高級優異證書五名	5A 何律恒、5A 林煥然、5A 梁雪凝、 5A 黃曉正、5A 黃偉浩
優異證書十二名	

化學科

獎牌一名	5E 溫嘉穎
高級優異證書三名	5A 何勁暉、5A 何律恒、5D 梁詠恩
優異證書三名	

物理科

高級優異證書一名	5A 林煥然
優異證書兩名	

生物科

高級優異證書七名	5A 何律恒、5B 潘信霖、5D 周焯然、 5D 洪靜雯、5D 劉寶熙、5D 劉逸滔、 5E 溫嘉穎
優異證書三名	

香港數理學會及保良局舉辦之第十七屆香港青少年數學精英選拔賽

二等獎三名 3C 溫耀樺、3E 陳景揚、3E 尹潤雯
三等獎兩名 3D 鄧希龍、3E 鄺國喬

培正中學舉辦之第十四屆培正數學邀請賽

銅獎兩名 2E 譚早言、4B 李俊熹
優異獎五名

香港數學奧林匹克協會舉辦之【華夏杯】全國數學奧林匹克邀請賽 2015

總決賽

二等獎一名 2A 張區煌
三等獎一名 2D 張志鏗

晉級賽

二等獎兩名 1D 林志洪、2A 張區煌
三等獎兩名 2C 陳沛樂、2D 張志鏗

初賽

一等獎兩名 1D 林志洪、1E 王睿豐
二等獎四名 2A 張區煌、2D 朱贊綜、2D 尹舒煥、
2E 郭卓然
三等獎八名 1C 吳鈞濤、1C 黃灝軒、2C 陳沛樂、
2C 何沅鏘、2D 張志鏗、2D 馮淦琨、
2D 王樂濤、2E 羅晉穎

國際數學奧林匹克香港委員會舉辦之 2014-15 香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇比賽之「數學解難技能展示比賽」

三等獎三名 2D 尹舒煥、2E 彭樂知、3D 鄧希龍

香港統計學會舉辦之中學生統計創意寫作比賽

優異獎一名
入圍獎一名

家庭學習協會舉辦之第 12 屆資優解難大賽

個人

銀獎 3E 尹潤雯
銅獎 3E 羅晉熙

團體

優異獎一名

香港中文大學舉辦之第九屆校際系統建模與優化競賽

亞軍

6A 梁展蕓、6A 黃樂仁

良好表現獎

香港電腦教育學會舉辦之香港電腦奧林匹克競賽

銅獎

6A 蘇詠勤

入圍獎四名

西貢亞舉辦之世界奧林匹克機械人競賽香港區選拔賽

常規賽-初中組

一等獎

2D 陳皓然

常規賽-高中組

一等獎

4B 郭俊軒、4B 馬銘希、4B 吳漢民

創意科技教育協會舉辦之 2014 第九屆「創協盃」創意科技機械人大賽

二等獎一名

4B 郭俊軒、4B 吳漢民、4B 裴証珩

香港 IT 人協會舉辦之第五屆全港中小學中文輸入法比賽

優異獎兩名

教育局資優教育學院組舉辦之香港科學青苗獎 2014/15

個人

一等獎兩名

3E 鄒雪霞、3E 章天恩

三等獎兩名

3E 羅晉熙、3E 蘇恩彤

團體

準決賽

3E 歐政楠、3E 鄒雪霞、3E 章天恩、

3E 羅晉熙、3E 蘇恩彤

新創建香港地貌行舉辦之「青年地質保育大使」培訓計劃

入圍獎

全港青年學藝比賽大會舉辦之全港青年中文故事創作比賽(2013-14 年度)(初中組)

季軍

2B 潘民麒

明報報業舉辦之第 17 屆明報校園記者計劃「全年最佳寫作大獎」

優異獎一名

香港聖公會福利協會有限公司舉辦之「生命的情書」徵文比賽(學生組)

優異獎一名

陳贊一博士教育基金舉辦之陳贊一博士聯校微型小說創作獎(2014-2015)

高級組

推薦獎一名

初級組

推薦獎一名

香港教育專業人員協會及香港公共圖書館舉辦之第 26 屆中學生好書龍虎榜-讀後感寫作比賽(初級組)

推薦獎一名

香港教育城舉辦之 2014/15 年度創作獎勵計劃第一期中學組主題寫作

亞軍

6D 許樂程

新市鎮文化教育協會舉辦之第二十六屆全港學界律詩創作比賽(中學及香港專業教育學院組)

特別獎一名

5F 陳卓盈

香港青年旅舍舉辦之賽馬會美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽

高中組

優異獎一名

初中組

優異獎五名

素質教育發展中心舉辦之身心健康策略標語創作比賽

季軍

2E 鄧學琳

香港大學中國歷史研究文學碩士同學會舉辦之全港中學中國歷史研習獎勵計劃(初級組)

二等獎一名

3C 袁溥程

星島日報舉辦之星島校際辯論比賽

團體

最後十六強
4A 余詠詩、4B 彭奕竣、4C 譚兆彤、
4E 陳詠心、5D 江穎珩、5F 蔡浩強

個人

最佳辯論員(第二回合初賽) 4B 彭奕竣
最佳辯論員(第三回合初賽) 5F 蔡浩強
最佳辯論員(第四回合初賽) 5F 蔡浩強
最佳交換問答辯論員(第三回合初賽) 5F 蔡浩強
最佳交換問答辯論員(第四回合初賽) 5F 蔡浩強
最佳交換問答辯論員(最後十六強) 5F 蔡浩強

國際扶輪社 3450 舉辦之 2014-15 年度扶輪盃中學校際辯論比賽

團體

最後八強
4A 余詠詩、4B 彭奕竣、4C 譚兆彤、
4E 陳詠心、5F 蔡浩強

個人

最佳辯論員(半準決賽) 5F 蔡浩強
最佳交換問答辯論員(第二回答初賽) 5F 蔡浩強
最佳交換問答辯論員(第三回答初賽) 5F 蔡浩強

新界聯校辯論學會舉辦之第三十一屆新界聯校辯論比賽(複賽一)

最佳辯論員一名 2C 火詠佳

言論自由行

「拍住上」沙田區中小學辯論前奏賽

全場

最佳辯論員 2C 劉杰榆

第一節

最佳合作獎 2C 何婉清

第二節

勝方 1C 彭子健、2C 劉杰榆

最佳辯論員 2C 劉杰榆

最佳問題獎 1C 彭子健

最佳回應獎 2C 劉杰榆

第三節

最佳問題獎 1E 梁芷喬

第四節

最佳合作獎 1E 莊悅

「拍住上」沙田區中小學辯論比賽

第四節

最佳問題獎 1C 彭子健

最佳回應獎 1E 曾恩勻

創世紀學會舉辦之第二屆辯論比賽

季軍一名 2C 關芷茵

香港仔坊會舉辦之「優質生活 健康生活」扶輪社全港學生演講比賽

冠軍 1C 雷碧芯

特別獎 1E 林卓鋒

優異獎兩名

中華傳統文化精粹演講盃籌委會舉辦之中華傳統文化精粹演講盃

亞軍 2C 侯慧敏

香港教育學院舉辦之第九屆「善言巧論:全港學生口語溝通大賽」

高中組

表現優異四名

表現良好八名

初中組

表現優異四名

表現良好三名

新知識文化學術研究社舉辦之全港中學生演講比賽-夢想盃

高級組

優異獎兩名

初級組

優異獎一名

新市鎮文化協會舉辦之第十七屆全港中小學生普通話演講比賽

優異獎一名

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第六十七屆香港學校音樂節，本校共取得 4 亞、4 季及 67 項優

良獎狀

亞軍四項

分級鋼琴獨奏 2E 張卓瑩

女子獨唱(外文歌曲)一名 5B 黃穎璇

二胡高級組 2C 何偲緯

季軍四項

分級鋼琴獨奏三名 1C 廖穎彤、1E 盧巧恩、2E 李海綾

二胡中級組 2C 關芷茵

校隊成績

高級合唱團(中文歌曲) — 亞軍

初級合唱團(外文歌曲) — 優異獎

高級合唱團(外文歌曲) — 優異獎

銀樂隊中級組 — 優異獎

中樂隊高級組 — 優異獎

管弦樂隊中級組 — 優異獎

音樂事務處舉辦之 2014 香港青年音樂匯演

中樂團比賽(46 - 90 人)銀獎

交響樂團比賽銀獎

教育局及香港學界舞蹈協會有限公司舉辦之第五十一屆學校舞蹈節
團體比賽

甲級獎

教育局舉辦之香港學校戲劇節

傑出演員獎 4E 何君聖
傑出舞台效果獎
傑出合作獎

英文中學聯會舉辦之 2015 英文戲劇節

傑出演員獎 4E 何君聖
傑出表現獎

教育局舉辦之 2014-15 中學生視覺藝術創作展

嘉許狀一名
入圍獎一名

香港文化博物館舉辦之「敦煌與現代生活之奇思妙想」海報設計比賽(初中組)

亞軍 3C 李皓晴

康樂及文化事務署舉辦之二零一五年水上安全海報設計比賽

優異獎一名

屋宇署舉辦之「樓宇安全靠大家」漫畫創作比賽 2014

金獎 3C 李皓晴
網上投票最受歡迎獎一名 3C 李皓晴

屋宇署舉辦之樓宇安全週 2015 T-shirt 創作比賽

冠軍 3C 李皓晴

艾斯爾國際文化交流(香港)舉辦之 2014「讓愛動起來」繪畫比賽(亞太區)

三等獎 6C 麥穎欣

艾斯爾國際文化交流(香港)舉辦之 2015「奔向未來」繪畫比賽(亞太區賽事)

亞軍 1B 莫子朗

香港青年協會舉辦之徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽香港賽區高中組

西畫組別

一等獎 6C 麥穎欣

主題:馬

優異獎一名

瓔珞講堂舉辦之保育海洋生物繪畫、設計比賽(初中組)

亞軍 3D 黃鍵滔

兒童點子舉辦之國際兒童創意繪畫大賽 2014

亞軍 5A 包靖熨

中國文化協會舉辦之印象台灣-郵票設計比賽

一等獎 3C 李皓晴

優異獎一名

香港青少兒視覺藝術研究學會舉辦之第 7 屆中華濃情國際少兒美術匯展

一等獎 5A 包靖熨

蘊涵美育研究協會舉辦之第一屆國際年度藝術競賽 2014

優異獎一名

中國少年兒童造型藝術學會舉辦之 2014 年全國中小學生幼兒優秀美術書法攝影作品大賽
作品(北極熊的未來)

金獎 5A 包靖熨

作品(古典人物)

金獎 5A 包靖熨

心晴行動慈善基金舉辦之「笑面迎人・以愛傳晴」攝影比賽

優異獎一名

愛滋寧養服務協會舉辦之 2015 面具設計比賽

優異獎一名

入圍獎三名

教育局公益少年團沙田區委員會舉辦之第十一屆公益少年團沙田區學界圍棋比賽

冠軍 1C 吳鈞濤

殿軍

優異獎兩名

香港象棋文化發展協會舉辦之第十屆國慶盃中國象棋比賽(初中組)

團體

亞軍 1C 陳弘望、1D 尹希朗

個人

冠軍 1D 尹希朗

優異獎一名

香港兒童棋園舉辦之第 12 屆香港兒童棋院盃圍棋公開賽

冠軍 1C 陳弘望

和富社會企業舉辦之第十二屆香港校際圍棋大賽

優異獎

新一代棋院舉辦之 2014 iChess 中國象棋聖誕盃

個人

亞軍 1D 尹希朗

優異獎一名

團體

亞軍 1C 陳弘望、1D 尹希朗

中國香港棋院舉辦之第 6 屆「小棋聖盃」全港學界棋藝大賽

個人

冠軍 1D 尹希朗

香港中華文化藝術節組織委員會舉辦之國際音樂藝術大賽

金獎 2C 關芷茵

香港青年表演藝術交流發展協會舉辦之香港青少年表演藝術節 2014(鋼琴、器樂及聲樂表演藝術精英賽)

亞軍一名 3B 馮嘉寶

香港古典音樂推廣中心舉辦之 2014 香港青少年鋼琴比賽

亞軍 3B 馮嘉寶

元朗大會堂舉辦之 2015 全港青少年鋼琴大賽

銅獎

5D 王秀妍

沙田青年協會舉辦之沙田國慶盃歌唱比賽 2014

冠軍

6A 周嘉浩

保良局動感青年天地舉辦之「聲動」歌唱比賽 2014

亞軍

6A 周嘉浩

遵理學校有限公司舉辦之遵理聲戰

季軍

6A 周嘉浩

沙田區少年警訊舉辦之少年警訊減罪共融 BBQ 迎新聖誕聯歡會暨「JPC Got Talent」2014

季軍

4A 鄒培基、4A 董兆章

南華早報舉辦之 Student of the Year Award (Community Contributor)

優異獎

5B 梁雋謙

沙田青年協會舉辦之第十一屆沙田區傑出學生

高中組

傑出學生獎一名

5B 梁雋謙

初中組

優異學生獎兩名

3E 羅晉熙、3E 蘇恩彤

社會福利署舉辦之義工運動

銀獎一名

4B 陳霈詩

銅獎兩名

4A 毛頌婷、6C 麥穎欣