

2013-2014 校外成就

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會

中學校際田徑比賽

男子甲組 5000 米冠軍	6A 王日勤
男子乙組 3000 米冠軍	3B 楊卓文
男子甲組 1500 米冠軍	6A 王日勤
男子乙組 1500 米冠軍	3B 楊卓文
男子甲組 400 米欄冠軍	6C 蔡維高
女子甲組 400 米亞軍	5C 胡碧家
女子乙組標槍亞軍	4D 施沅沂
女子甲組 400 米季軍	5D 李敏藍
女子甲組 100 米欄季軍	5C 胡碧家
男子乙組跳高季軍	4A 吳瀚霖
男子丙組 4x100 米接力季軍	2A 鄧朗軒
	2C 張家耀
	2D 呂恂如
	2E 伍卓楠

女子乙組 1500 米殿軍

女子丙組跳遠殿軍

女子甲組 4x100 米接力殿軍

女子甲組 4x400 米接力殿軍

女子乙組 4x400 米接力殿軍

女子丙組 4x400 米接力殿軍

女子甲組 1500 米優異獎一名

女子丙組 800 米優異獎一名

男子丙組 400 米優異獎一名

女子乙組 400 米優異獎一名

男子甲組 400 米欄優異獎一名

男子丙組 200 米優異獎一名

女子丙組 200 米優異獎一名

男子丙組 100 米優異獎一名

女子甲組 100 米優異獎一名

女子乙組 100 米優異獎一名

女子丙組 100 米優異獎一名

女子甲組鉛球優異獎一名

女子甲組鐵餅優異獎一名
女子乙組鐵餅優異獎一名
男子甲組標槍異獎一名
女子乙組 4x100 米接力優異獎一名
女子丙組 4x100 米接力優異獎一名
男子甲組 4x400 米接力優異獎一名

全場

女子甲組季軍
女子乙組季軍
女子丙組殿軍
男子甲組優異獎
男子丙組優異獎

中學校際游泳比賽

男子乙組 100 米背泳冠軍	4B 陳浚軒
男子丙組 100 米自由泳冠軍	2B 黃瀚賢
男子丙組 200 米自由泳冠軍	2B 黃瀚賢
女子甲組 50 米蝶泳亞軍	5C 孫日嵐
女子甲組 200 米胸泳亞軍	5A 區詠堤
女子甲組 100 米背泳季軍	5C 孫日嵐
男子甲組 50 米背泳殿軍	
男子乙組 50 米背泳殿軍	
女子乙組全場優異獎	
女子甲組 50 米胸泳優異獎一名	
女子乙組 50 米背泳優異獎一名	
女子乙組 50 米胸泳優異獎一名	
男子甲組 100 米背泳優異獎一名	
女子乙組 100 米背泳優異獎一名	
男子甲組 200 米個人四式優異獎一名	
女子乙組 200 米胸泳優異獎一名	
男子丙組 4x50 米自由泳接力優異獎	
女子甲組 4x50 米自由泳接力優異獎	
女子乙組 4x50 米自由泳接力優異獎	
女子乙組 4x50 米四式接力優異獎	

中學校際越野賽

男子乙組個人冠軍

3B 楊卓文

男子甲組個人亞軍

6A 王日勤

男子丙組團體亞軍

男子甲組團體殿軍

女子甲組團體季軍

女子乙組團體殿軍

女子丙組團體殿軍

男子丙組個人優異獎一名

女子丙組個人優異獎一名

男子乙組團體優異獎

中學校際籃球比賽

女子丙組(第一組別)冠軍

女子甲組(第一組別)亞軍

男子甲組(第一組別)優異獎

男子乙組(第一組別)優異獎

女子乙組(第一組別)優異獎

中學校際手球比賽

男子丙組冠軍

女子乙組亞軍

女子丙組亞軍

女子甲組殿軍

男子乙組優異獎

中學校際乒乓球比賽

男子丙組冠軍

女子丙組亞軍

男子甲組優異獎

男子乙組優異獎

女子乙組優異獎

中學校際排球比賽

女子甲組(第二組別)冠軍

男子乙組(第二組別)季軍

男子甲組(第二組別)優異獎

中學校際長跑比賽

男子乙組個人冠軍	3B 楊卓文
男子丙組團體亞軍	
女子甲組團體亞軍	
女子丙組團體亞軍	
女子乙組個人殿軍	4D 陳曉晴
女子甲組個人優異獎	
女子丙組個人優異獎	
男子甲組團體優異獎	
男子乙組團體優異獎	
女子乙組團體優異獎	

中學校際羽毛球比賽

男子乙組優異獎
男子丙組優異獎

中學校際足球比賽

男子乙組(第二組別)季軍
男子丙組(第二組別)季軍

中學校際室內賽艇錦標賽

女子甲組 2000 米季軍	5C 胡碧家
女子乙組 1000 米殿軍	
女子甲組 500 米優異獎一名	
女子乙組 500 米優異獎一名	
女子丙組 1000 米優異獎一名	
女子甲組 4x500 米優異獎	
女子乙組 4x500 米優異獎	

香港投球總會

中學校際投球邀請賽

女子乙組殿軍
女子甲組優異獎

投球新秀賽

優異獎

香港武術聯會舉辦之全港公開青少年兒童武術錦標賽 2013

男子青年組

刀術

冠軍 4E 陳宇新

長拳

冠軍 4E 陳宇新

國際跆拳道聯盟舉辦之第四屆學界 ITF 跆拳道邀請賽

青少年女子個人套拳

冠軍 5A 高曼姿

東華三院賽馬會沙田綜合服務中心舉辦之 TSSU 國際實用射擊比賽 2013(女子組)

冠軍 2D 梁穎怡

基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心尚德氣槍射擊會舉辦之暑假國際實用射擊比賽(女子組)

季軍 2D 梁穎怡

康樂及文化事務署舉辦之分齡乒乓球比賽

油尖旺區青少年 H 組男單

冠軍 2B 林民熹

沙田區青少年 MH 組男單

季軍 2B 林民熹

康樂及文化事務署舉辦之分齡田徑比賽

荃灣區青少年 D 組 1500 米

冠軍 3B 楊卓文

屯門區青少年 D 組 1500 米

冠軍 3B 楊卓文

油尖旺區青少年 D 組 800 米

冠軍 3B 楊卓文

油尖旺區青少年 D 組 1500 米

冠軍 3B 楊卓文

沙田區青少年 D 組 800 米

冠軍 3B 楊卓文

沙田區青少年 D 組 1500 米

冠軍 3B 楊卓文

香港學界體育聯會舉辦之第二屆亞洲中學生越野跑錦標賽 2014

香港代表隊員

3B 楊卓文

2013-14 年度 Bonaqua 全港學界精英越野跑比賽

優異獎兩名

屈臣氏集團舉辦之香港學生運動員獎

6A 王日勤

屈臣氏田徑會舉辦之屈臣氏田徑會周年大賽 2013

男子乙組 3000 米

冠軍

3B 楊卓文

男子乙組 1500 米

冠軍

3B 楊卓文

沙田體育會有限公司舉辦之第四屆南旋勁家莊盃迎新春長跑

季軍

5A 黎曉晴

百仁基金舉辦之百仁基金 beHERO 慈善跑 2014(女子公開組)

殿軍

汽車交通運輸業總工會舉辦之 2013 國慶長跑 4 公里

冠軍

3B 楊卓文

北區體育及文化推廣協會舉辦之北區豐盛人生健康長跑比賽

五公里

冠軍

3B 楊卓文

力行社舉辦之創新績・PB 跑第一回-將軍澳

五公里

冠軍

3B 楊卓文

運動版圖舉辦之 Jamieson7.5 公里巔峰之戰

冠軍

3B 楊卓文

國際小母牛香港分會舉辦之小母牛競步行 2013

個人公開組

冠軍

5A 黎曉晴

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第六十五屆香港學校朗誦節，本校共取得 5 冠、12 亞、11 季及 105 項優異獎狀

粵語

散文獨誦

冠軍一名 2A 黃慧婷

季軍一名 2D 林可悅

優異獎九名

詩詞獨誦

亞軍兩名 1E 張卓瑩

2E 蘇恩彤

季軍一名 3C 陳詠心

優異獎兩名

二人朗誦

亞軍三名 2C 孔翠亭 2C 劉卓靈

4B 連穎琛 4E 李蔚楠

6C 陳沛盈 6C 呂穎瑤

優異獎十三名

基督教經文朗誦

季軍一名 3C 陳詠心

優異獎兩名

普通話

散文獨誦

亞軍兩名 4E 郭子煒

5C 陳穎澄

季軍一名 5E 王朗昕

優異獎十三名

詩詞獨誦

亞軍一名 1E 楊希朗

季軍兩名 5C 陳穎澄

5D 陳潔昕

優異獎八名

英語

詩詞獨誦

冠軍四名 1C 何偲緯

2E 蘇恩彤

4D 藍倩盈

亞軍三名

季軍四名

優異獎五十一名

散文獨誦

優異獎一名

二人朗誦

亞軍一名

季軍一名

優異獎五名

戲劇獨誦

優異獎一名

5A 楊蘊晴

4E 朱鈞盈

4E 黃芷盈

4E 葉紀攸

2E 甘愷加

4E 林瑞萌

4E 王秀妍

5D 陳潔昕

1D 蔡潔怡 1D 盧沅蔚

5A 馮行知 5A 楊蘊晴

澳洲新南威爾斯大學舉辦之二零一四年國際聯校學科評估及比賽中，本校共取得高級優異證書十三名，優異證書八十五名及良好證書一百七十名

英文科

高級優異證書一名 5A 陳曉熹

優異證書三十八名

良好證書八十三名

數學科

高級優異證書九名 1D 譚早言

2E 楊文彥

3E 李俊熹

3E 蕭梓鋒

3E 游子楓

4A 林煥然

4A 吳顯廷

5A 蘇詠勤

5B 袁蔚欣

優異證書三十七名

良好證書四十名

科學科

高級優異證書三名 1D 譚早言

3E 周逸知

4A 何律恒

優異證書十名

良好證書四十七名

澳洲數學信託基金舉辦之二零一三年澳洲數學比賽

特別表現獎證書一名 3E 李俊熹

高級優異獎證書一名 6A 邱翔謙

優異證書十九名

良好證書三十四名

國際數學奧林匹克香港委員會舉辦之香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇比賽

數學解題技能展示

一等獎一名

3E 游子楓

三等獎四名

1E 尹舒煥

2D 尹潤雯

3E 李俊熹

3E 蕭梓鋒

數學建模小論文

優秀獎一名

香港理工大學舉辦之高中數理學科比賽 2013

本校共取得獎牌兩名，高級優異證書十九名及優異證書二十七名

數學科

獎牌一名	5A 蘇詠勤
高級優異證書十名	5A 馮行知
	5A 梁展蕓
	5A 梁恩浩
	5A 麥志軒
	5A 伍浩泓
	5A 吳嘉瑋
	5A 葉欣欣
	5B 黎瑋忻
	5B 莫浩然
	5B 袁蔚欣

優異證書十一名

化學科

高級優異證書六名	5A 陳曉君
	5A 陳曉熹
	5A 吳嘉瑋
	5A 蘇詠勤
	5B 袁蔚欣
	5C 鄭穎豪

優異證書一名

物理科

獎牌一名	5A 蘇詠勤
------	--------

優異證書三名

生物科

高級優異證書三名	5A 陳曉熹
	5A 周慧芙
	5A 江旨善

優異證書兩名

中國數學教育研究院舉辦之<<華夏杯>>全國數學奧林匹克邀請賽 2014

總決賽

三等獎一名 1A 張區煌

晉級賽

一等獎兩名 2D 尹潤雯

2E 鄭國喬

二等獎兩名 1A 張區煌

1E 尹舒煥

三等獎兩名 1C 陳沛樂

1D 王俊傑

優異獎一名

初賽

一等獎三名 1A 張區煌

2D 尹潤雯

2E 鄭國喬

二等獎四名 1D 馮淦琨

1E 尹舒煥

2D 鄧希龍

2E 陳景揚

三等獎五名 1C 陳沛樂

1C 林雋堯

1D 王俊傑

1E 錢彥汶

2E 楊文彥

香港培正中學舉辦之第十三屆培正數學邀請賽

銀獎一名 6A 周奕鳴

銅獎兩名 3E 李俊熹

6A 邱翔謙

優異獎一名

世界數學測試舉辦之 2013 秋季世界數學測試

解難分析科

優異證書四名	3D 馬銘希
	3E 李俊熹
	3E 蕭梓鋒
	3E 游子楓

良好證書兩名

數學科

優異證書五名	3C 潘可晉
	3E 黎日生
	3E 李俊熹
	3E 蕭梓鋒
	3E 游子楓

良好證書三名

香港數理學會及保良局舉辦之第十六屆香港青少年數學精英選拔賽

亞軍兩名	3E 李俊熹
	3E 游子楓
季軍兩名	3D 郭俊軒
	3E 蕭梓鋒

教育局及香港教育學院舉辦第三十一屆香港數學競賽

初賽

團體-新界區 1

第三名	5A 麥志軒
	5A 蘇詠勤
	5A 楊文澤
	5B 莫浩然

決賽

優異獎

教育局，國際數學奧林匹克香港委員會舉辦之 2014 國際數學奧林匹克-香港選拔賽

銅獎	5A 蘇詠勤
----	--------

亞洲國際數學奧林匹克聯合會舉辦之 2014 亞洲國際數學奧林匹克公開賽

晉級賽

銅獎	1D 王樂濤
----	--------

香港資優教育學苑舉辦之 2014 物理奧林匹克比賽

優異獎一名

創意科技教育協會舉辦之創協盃-擂台比賽

殿軍

香港大學舉辦之加拿大中學生電腦大賽(香港區預賽)

優異獎一名

香港電腦教育學會舉辦之香港電腦奧林匹克競賽

入圍獎三名

香港科學館舉辦之 2014 趣味科學比賽-「碟碟不休」

亞軍及最佳工藝獎

1A 陳皓然

1A 陳宇橋

1A 葉海裕

香港公共圖書館舉辦之第二十三屆全港詩詞創作比賽-律詩

特別獎兩名

6B 黃希如

6B 胡穎祺

全港青年學藝比賽大會

全港青年中文寫作比賽

亞軍

6D 蔡嘉渝

全港青年中文故事創作比賽

優異獎一名

廉政公署舉辦之「貪污禍害知多少」初中寫作比賽

優異獎兩名

香港品質保證局舉辦之 2013 年第七屆「理想家園」徵文比賽

入圍獎一名

獅子會舉辦之第十四屆獅子會國際青年交流徵文比賽

優異獎一名

香港中華基督教青年會舉辦之「iCity」計劃「校際辯論挑戰杯」

最佳辯論員一名

星島日報舉辦之星島校際辯論比賽

最佳辯論員一名

言論自由行舉辦之「拍住上」沙田區中小學辯論比賽

最佳發問獎兩名

最佳回應獎一名

最佳合作獎一名

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第六十六屆香港學校音樂節，本校共取得 1 冠、5 亞、8 季及 79 項

優良獎狀

冠軍一項

中音薩克斯管高級組 2E 章天恩

亞軍五項

分級鋼琴獨奏 1E 謝海藍

女子二重唱 4A 黃穎璇、4E 葉紀攸

女子獨唱(外文歌曲) 4A 黃穎璇

分級小提琴獨奏 4B 李立賢

季軍八項

分級鋼琴獨奏五名 1D 梁溥霆

1E 張卓瑩

1E 鄭天諾

3C 吳海榆

4E 劉愷程

女子二重唱 3B 黃芷晴、3D 鄭芷茵

二胡初級組 1C 關芷茵

校隊成績

高級合唱團(中文歌曲) — 亞軍

初級合唱團(中文歌曲) — 季軍

高級合唱團(外文歌曲) — 優異獎

中樂隊 — 優異獎

音樂事務處舉辦之 2013 香港青年音樂匯演

中樂團比賽(46 - 90 人)銀獎

管樂團比賽(中級組)銀獎

交響樂團比賽銅獎

弦樂團比賽銅獎

教育局舉辦之香港學校戲劇節

中文戲劇

傑出演員獎 5B 莫瑞萍

傑出劇本獎 5A 周嘉浩

傑出舞台效果獎 5E 李美婷

傑出合作獎

英文戲劇

傑出劇本獎 5A 江旨善

傑出導演獎 3C 何君聖

傑出演員獎 1C 徐澤欣

1D 何頌朗

3C 何君聖

3E 張浠瑤

5E 龐焯玲

傑出舞台效果獎 1C 侯慧敏

3C 鄭皓聲

3C 張蕙

3C 康倅瑜

3E 范凱淋

3E 李梓程

3E 呂欣怡

傑出合作獎

教育局及香港學界舞蹈協會有限公司舉辦之第五十屆學校舞蹈節

團體比賽

甲級獎

個人比賽

東方舞

甲等獎一名 4D 何筠怡

中國舞

乙等獎一名 4D 何筠怡

開心社區服務有限公司舉辦之全港愛家庭繪畫創作比賽(初中組)

亞軍 2C 李皓晴

香港傳藝中心舉辦之第7屆青年視覺藝術展 2014

全港傑出視藝學生創作獎及優異獎 6E 馮遨天

香港綠色建築議會舉辦之「綠色空間 由我創造」綠色建築全港中小學生比賽 2013

優異獎六名

教育局舉辦之 2013-14 中學生視覺藝術創作展

嘉許狀一名

樂群社會服務處舉辦之熱愛生命圖文設計比賽

高中組優異獎

教育局公益少年團沙田區委員會舉辦之第十屆公益少年團沙田區學界圍棋比賽

季軍

6A 倫卓彥

優異獎

6A 李顯為

萬方宣道浸信會舉辦之「聲·舞·飛揚」歌唱比賽

少年獨唱組

亞軍

4D 藍倩盈

中央電視台舉辦之希望之星英語達人秀全國總決賽

金獎

5A 周嘉浩

中國少年兒童造型藝術學會舉辦之 2013 年全國中小學生幼兒優秀美術書法攝影作品大賽
作品(拾荒老人)

金獎

5E 鄧安恩

作品(街景)

金獎

4B 包靖熨

作品(原野)

金獎

4B 包靖熨

開心社區服務有限公司舉辦之開心家庭繪畫創作比賽

季軍

2C 李皓晴

南聯教育基金舉辦之第八屆品德教育漫畫創作比賽

季軍

2C 李皓晴

中國少年兒童造型藝術學會舉辦之全國第十一屆少兒美術杯年度藝術展評

一等獎一名

4B 包靖熨

二等獎一名

4D 楊芷婷

中國青少年研究會舉辦之第十三屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽
三等獎一名 2E 關約翰

澳門特別行政區政府旅遊局舉辦之澳門世界文化遺產繪畫比賽
入圍獎一名

伙伴教育基金與全人教育資源中心舉辦之4日3夜領袖訓練遊學之旅-攝影比賽
季軍 4A 柯天朗
4A 潘信霖

香港南區各界聯會舉辦之第二屆 Sky Pop Sing 夢流行曲歌唱比賽(青少年組)
亞軍 5A 周嘉浩

南華早報舉辦之 Student of the Year Award

優異獎 6E 陳俊庭

沙田區青少年活動委員會舉辦之二零一三年沙田區傑出青年選舉

嘉許狀一名 4D 蕭逸平

民政事務局及青年事務委員會舉辦之 2013-14 年度優秀青年及優秀青年活動計劃

優異獎及個人突破獎 4D 蕭逸平

社會福利署舉辦之義務工作

金獎一名 6E 陳俊庭

銀獎三名 3C 康倅瑜

4A 梁雋謙

5A 孫凱靖

銅獎三名 3C 毛頌婷

5A 錢樂湄

6C 黃安兒

沙田青年協會舉辦之第十屆沙田區傑出學生選舉

初中組

傑出學生獎一名 3E 洪曉楠

優異獎一名 3E 招曉君

高中組

優異獎一名 4E 林瑞萌