

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會

中學校際田徑比賽

男子甲組 5000 米冠軍	5A 王日勤
男子乙組 1500 米亞軍	
男子乙組 3000 米亞軍	2A 楊卓文
男子甲組 400 米欄亞軍	5C 蔡維高
女子甲組鉛球亞軍	4C 周穎沁
女子甲組鐵餅亞軍	4C 周穎沁
男子甲組 400 米季軍	6D 譚宏星
男子丙組 400 米季軍	1D 李雲開
男子甲組 1500 米季軍	5A 王日勤
男子丙組 4x400 米接力季軍	1D 李雲開
	1E 呂煥皓
	2D 彭碩暘
	2E 黎日生
女子甲組 4x100 米接力殿軍	
女子甲組 4x400 米接力殿軍	
女子丙組 4x400 米接力殿軍	
女子乙組標槍殿軍	
男子甲組跳遠殿軍	
女子丙組跳遠殿軍	
女子甲組 200 米優異獎一名	
女子丙組 200 米優異獎一名	
女子甲組 400 米優異獎一名	
男子甲組 400 米優異獎一名	
女子乙組 400 米優異獎一名	
男子乙組 800 米優異獎一名	
女子乙組 1500 米優異獎一名	
女子甲組 100 米欄優異獎一名	
男子甲組 4x100 米接力優異獎	
女子乙組 4x100 米接力優異獎	
女子丙組 4x100 米接力優異獎	
男子甲組 4x400 米接力優異獎	
女子乙組 4x400 米接力優異獎	
女子乙組跳高優異獎一名	
女子甲組標槍優異獎一名	

全場:

女子甲組季軍

男子甲組優異獎

女子乙組優異獎

中學校際游泳比賽

男子丙組 100 米自由泳亞軍

1A 黃瀚賢

男子丙組 200 米自由泳季軍

1A 黃瀚賢

女子乙組 50 米蝶泳季軍

4C 孫日嵐

女子乙組 50 米胸泳優異獎一名

女子丙組 50 米背泳優異獎一名

女子乙組 100 米胸泳優異獎一名

女子丙組 100 米背泳優異獎一名

男子乙組 100 米自由泳優異獎一名

女子甲組 200 米胸泳優異獎一名

女子丙組 200 米胸泳優異獎一名

女子乙組 200 米自由泳優異獎一名

女子丙組 200 米自由泳優異獎一名

女子乙組 4x50 米自由泳接力優異獎

男子丙組 4x50 米自由泳接力優異獎

女子丙組 4x50 米混合泳接力優異獎

中學校際越野賽

男子丙組團體殿軍

女子乙組個人優異獎一名

男子乙組個人優異獎一名

女子甲組團體優異獎

女子乙組團體優異獎

男子乙組團體優異獎

女子丙組團體優異獎

中學校際籃球比賽

女子乙組(第一組別)亞軍

男子甲組(第一組別)季軍

女子甲組(第一組別)殿軍

男子丙組(第一組別)殿軍

男子乙組(第一組別)優異獎

中學校際手球比賽

女子乙組季軍

女子丙組殿軍

女子甲組優異獎

男子甲組優異獎

男子乙組優異獎

中學校際乒乓球比賽

男子丙組亞軍

男子甲組優異獎

女子甲組優異獎

女子丙組優異獎

中學校際排球比賽

男子甲組(第二組別)優異獎

女子甲組(第二組別)優異獎

男子丙組(第二組別)優異獎

中學校際長跑比賽

男子甲組(個人)冠軍

5A 王日勤

男子乙組(個人)亞軍

2A 楊卓文

女子乙組(個人)優異獎一名

女子丙組(團體)季軍

女子甲組(團體)殿軍

女子乙組(團體)殿軍

男子乙組(團體)殿軍

男子丙組(團體)殿軍

中學校際羽毛球比賽

女子乙組殿軍

男子丙組優異獎

中學校際足球比賽

男子乙組亞軍

男子丙組殿軍

中學校際室內賽艇錦標賽

女子甲組 500 米冠軍	4C 周穎沁
女子丙組(4X500 米)季軍	1E 梁穎怡
	2A 姚詩穎
	2D 譚漢琳
	2E 郭加恩

女子丙組 1000 米殿軍一名
女子丙組 500 米優異獎一名
女子乙組 1000 米優異獎一名
女子甲組 2000 米優異獎一名
女子乙組 2000 米優異獎一名
女子甲組(4X500 米)優異獎

港協暨奧委會舉辦之中國銀行(香港)第五十六屆體育節-投球比賽

女子 17 歲或以下組別

優異獎

女子 21 歲或以下組別

優異獎

香港投球總會舉辦之中學校際投球邀請賽

女子甲組殿軍

女子乙組優異獎

黃大仙區康樂體育會舉辦之無界限運動同樂日 2013—學界女子排球賽

季軍

國際跆拳道聯盟舉辦之第三屆學界 ITF 跆拳道邀請賽

青少年女子個人套拳

冠軍 5A 李穎芯

亞軍 4A 高曼姿

青少年女子個人搏擊

冠軍 5A 李穎芯

亞軍 4A 高曼姿

香港正統跆拳道聯盟舉辦之香港正統跆拳道聯盟大賽青少年女子套拳組

冠軍 (5A 李穎芯)

香港武術聯會舉辦之全港公開青少年兒童武術分齡賽

長拳

亞軍 3E 陳宇新

太極拳

亞軍 6E 梁傲然

中國香港空手道總會舉辦之 2012 年度全港空手道青少年大賽

季軍 1A 馮浩盈

沙田體育會舉辦之沙田武術錦標賽 2013

季軍 3E 陳宇新

仁愛堂體育中心舉辦之二零一三仁愛堂劍擊比賽中學女子甲組花劍

亞軍 5D 宋曉昕

聖公會馬鞍山主風小學校友會舉辦之 2012 三球運動會男子 15 歲以上組別

乒乓球

冠軍 5A 吳子聰

羽毛球

冠軍 5A 吳子聰

康樂及文化事務署

大埔區分齡乒乓球比賽 2012-2013(男子單打)(青少年組 12-13 歲)

冠軍 1B 林民熹

離島區分齡乒乓球比賽 2012-2013 (男子單打)(青少年組 12-13 歲):

亞軍 1B 林民熹

冠軍 1B 林民熹

康樂文化事務署及沙田體育會舉辦之沙田分區分齡乒乓球比賽 2012 女子 16-18 歲單打

殿軍

中國香港賽艇協

2012 香港青少年及校際賽艇錦標賽

亞軍 1E 梁穎怡

2012 香港青少年室內賽艇錦標賽女子十二歲
或以下個人 1000 米

季軍 1E 梁穎怡

大力游泳會舉辦之小精英水運會第三回會

50 米自由泳 - 冠軍 1A 黃瀚賢

100 米自由泳 - 冠軍 1A 黃瀚賢

香港業餘游泳總會舉辦之 2012-13 第二組別長池游泳比賽(男子 11&12 歲 100 米自由泳)

季軍 1A 黃瀚賢

泳天游泳會舉辦之 2013 週年水運會

50 米自由泳(女子)(13-14 歲組)

季軍 2C 羅穎琛

50 米背泳(女子)(13-14 歲組)

殿軍

中國香港攀山及攀登總會

第 24 屆香港運動攀登公開賽

亞軍 5B 劉瓊瑩

學校體育推廣計劃 2013 運動攀登比賽:

季軍 5B 劉瓊瑩

沙田區議會舉辦之第三屆南旋家莊盃迎新春長跑

冠軍 2A 楊卓文

聯合國兒童基金香港委員會舉辦之聯合國兒童基金會慈善跑 2012

冠軍 2A 楊卓文

飛達田徑會舉辦之第八屆飛達新春長跑 2013

冠軍 2A 楊卓文

康樂及文化事務署

沙田區田徑運動大會 2012:

男子 800 米青少年 D 組 – 冠軍 2A 楊卓文

男子 1500 米青少年 D 組 – 亞軍 2A 楊卓文

油尖旺區分齡田徑賽 2012:

男子 800 米青少年 D 組 – 冠軍 2A 楊卓文

男子 1500 米青少年 D 組 – 季軍 2A 楊卓文

深水埗區越野賽 2012/13:

冠軍 2A 楊卓文

公民體育會舉辦之第十三屆公民全港青少年田徑錦標賽 2013(1500 米)(男子乙組)

冠軍 2A 楊卓文

百仁基金舉辦之百仁 Fitmind 慈善跑(三公里少年男子挑戰)

冠軍 2A 楊卓文

香港馬拉松推廣社舉辦之第七屆吐露港十公里賽(青少年禁毒盃 4 公里)

亞軍 2A 楊卓文

馬鞍家悠站舉辦之大年初一利是跑

亞軍 2A 楊卓文

世界癌症研究基金會(香港)舉辦之第八屆「蕉拼日」慈善籌款賽跑

季軍 2A 楊卓文

汽車交通運輸業總會舉辦之 2012 國慶長跑 4 公里

季軍 2A 楊卓文

KWISS 舉辦之城市之王 2013

季軍 2A 楊卓文

信興教育及慈善基金和飛達田徑會舉辦之 Panasonic 飛達慈善復活跑 2013

季軍 2A 楊卓文

香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心舉辦之人在野 2012

亞軍 5A 李迪斯

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第六十四屆香港學校朗誦節，本校共取得 4 冠、10 亞、18 季及 114 項優異獎狀

粵語

散文獨誦

冠軍一名 4B 莫瑞萍

亞軍一名 3E 關樂然

優異獎十二名

詩詞獨誦

季軍一名 5B 陳穎琪

優異獎三名

二人朗誦

亞軍兩名 5C 陳沛盈 5C 呂穎瑤

6C 郭雅文 6E 梁非同

季軍三名 4A 謝曉嵐 4C 麥穎欣

4E 許泳雯 4E 彭可怡

5A 湯佩愉 5C 何思穎

優異獎八名

基督教經文朗誦

亞軍一名 6C 梁雯意

季軍一名 6C 許志軒

優異獎四名

普通話

散文獨誦

季軍兩名 4D 陳潔昕 5A 何建璋

優異獎十五名

詩詞獨誦

季軍一名 4D 陳潔昕

優異獎兩名

粵語

散文獨誦

冠軍一名 4B 莫瑞萍

亞軍一名 3E 關樂然

優異獎十二名

詩詞獨誦

季軍一名 4D 陳潔昕

優異獎兩名

英語

公開演講

冠軍一名

亞軍一名

季軍一名

優異獎五名

詩詞獨誦

冠軍一名

亞軍五名

季軍九名

優異獎五十三名

二人朗誦

冠軍一名

優異獎八名

基督教經文朗誦

優異獎四名

5A 何芷心

5A 李寶怡

5D 凌皓冕

1E 林可悅

1B 黃慧婷

2B 陳詠慧

3C 葉紀攸

3E 何律恒

6C 鍾晴

1C 吳佩姿

1E 蘇恩彤

3C 黎曉睿

3C 黃穎璇

3E 關樂然

4A 馮行知

4A 孫凱靖

4A 楊蘊晴

4E 黃筱鈞

2C 何泳頤

2E 呂欣怡

澳洲新南威爾斯大學舉辦之二零一三年國際聯校學科評估及比賽中，本校共取得高級優異證書十三名，優異證書八十九名及良好證書一百六十四名

英文科

高級優異證書三名

5A 林詩頌

5A 李迪斯

5A 吳偉倫

優異證書三十三名

良好證書七十二名

數學科

高級優異證書六名

1D 鄺國喬

2E 蕭梓鋒

2E 游子楓

4A 蘇詠勤

5A 周奕鳴

5A 倫卓彥

優異證書四十四名

良好證書四十六名

科學科

高級優異證書四名

2E 周逸知

2E 蕭梓鋒

3E 何律恒

4B 袁蔚欣

優異證書十二名

良好證書四十六名

澳洲數學信託基金舉辦之二零一二年澳洲數學比賽

Prize 獎項

6A 陳頌怡

特別表現獎證書一名

3E 林煥然

高級優異獎證書兩名

5A 周奕鳴

6A 林嘉敏

優異證書二十四名

良好證書二十六名

香港中文大學系統工程與工程管理學系舉辦之第八屆校際系統建模與優化競賽

冠軍	5A 吳偉倫
	5A 邱翔謙
亞軍及最佳簡報獎	6A 林嘉敏
	6A 吳嘉儀
良好表現獎	5A 嚴家豪
	5B 陳松彬

國際數學奧林匹克香港委員會舉辦之香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇比賽

數學解題技能展示(個人):

二等獎三名	1D 鄺國喬
	2E 游子楓
	3E 林煥然
三等獎三名	1E 陳景揚
	1E 尹潤雯
	2E 蕭梓鋒

數學建模小論文(團體):

優秀獎	2E 李俊熹
	2E 蕭梓鋒
	2E 游子楓

香港理工大學舉辦之高中數理學科比賽 2013

本校共取得獎牌兩名，高級優異證書二十三名及優異證書二十六名

數學科

獎牌兩名

5A 周奕鳴

5A 邱翔謙

高級優異證書九名

5A 方俊傑

5A 何籽銘

5A 李顯為

5A 李穎芯

5A 吳偉倫

5A 謝曉鋒

5A 黃朗軒

5A 葉嶠昇

5B 袁銘德

優異證書六名

化學科

高級優異證書四名

5A 周駿昇

5A 李迪斯

5A 吳偉倫

5C 趙樂茹

優異證書六名

物理科

高級優異證書四名

5A 倫卓彥

5A 吳偉倫

5A 吳子聰

5A 嚴家豪

優異證書七名

生物科

高級優異證書六名

5A 周駿昇

5A 周奕鳴

5A 方俊傑

5A 李汶珊

5A 李應祈

5C 趙樂茹

優異證書七名

中國數學教育研究院舉辦之《華夏杯》全國數學奧林匹克邀請賽 2013 (香港) (初賽)

三等獎

1E 尹潤雯

中華電力及香港工程師學會舉辦之「創新能源項目」設計比賽 2012-2013 項目計劃書比賽

入圍獎

香港資優教育學苑舉辦之 2013 國際數學奧林匹克 - 香港選拔賽

培訓資格

香港培正中學舉辦之第十二屆培正數學邀請賽

銅獎一名

4A 蘇詠勤

優異獎一名

教育局資優教育組

香港中學數學創意解難比賽 2012/13

初賽:

金獎

1D 鄺國喬

1E 楊文彥

2E 蕭梓鋒

2E 游子楓

準決賽:

殿軍

香港科技大學世界數學測試亞洲中心舉辦之 2012 秋季世界數學測試

解難分析科

優異證書兩名

3E 何律恒

3E 林煥然

良好證書一名

數學科

優異證書三名

3D 林浩然

3E 何律恒

3E 林煥然

香港數理學會及保良局舉辦之第十五屆香港青少年數學精英選拔賽

季軍兩名

3D 林浩然

3E 林煥然

教育局及香港教育學院舉辦第三十屆香港數學競賽

初賽

個人

二等獎一名 5A 周奕鳴

團體

新界區 1 — 第四名

幾何作圖項目 — 一等獎 5A 周奕鳴

5A 何籽銘

5A 邱翔謙

5A 嚴家豪

決賽(團體):

優異獎

香港數理教育學會舉辦之香港中學生生物奧林匹克 2012/2013

一等獎一名 6C 林柱城

二等獎兩名 6A 周嘉惠

6A 阮駿熹

優異獎兩名

香港資優教育學苑舉辦之 2013 物理奧林匹克比賽

三等獎一名 4B 莫浩然

優異獎一名

NESTA - SCMP 舉辦之 NESTA - SCMP Friendly Debate Competition (Round 1)

Best Speaker 4A 江旨善

青桐社、教協、香港教育城會舉辦之青桐社中學生創作獎勵計劃徵文比賽

冠軍一名 3B 鄭凱欣

季軍一名 5C 袁綽楠

優異獎兩名

新市鎮文化教育協會舉辦之第十七屆全港學界對聯創作比賽(中學及香港專業教育學院組)

季軍 5B 胡穎祺

康樂及文化事務署及香港拯溺總會舉辦之 2012 至 13 年度水上安全標語創作比賽

優異獎兩名

公民教育委員會舉辦之「香港回歸十五年的感受及對香港的展望」徵文比賽

優異獎

沙田區慶祝香港特別行政區成立十五周年統籌委員會舉辦之馬鞍山願景徵文比賽

優異獎

香港電台舉辦之 2012 聯校通識學生論壇

優異獎

中央電視台

希望之星英語達人秀決賽(香港賽區)

冠軍

4A 周嘉浩

希望中國校園美英文短劇大賽決賽(香港賽區)

冠軍

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第六十五屆香港學校音樂節，本校共取得 6 冠、6 亞、7 季及 103 項優良獎狀：

冠軍六項

小號高級組	3E 孫蔚琦
分級小提琴獨奏	1D 鄺國喬
木笛二重奏	3C 陳沛恩
	3C 黃穎璇
木琴獨奏	2D 呂天佑
單簧管初級組	2D 陳梓棋

亞軍六項

上低音號獨奏	5C 林灝弘
女子二重唱	3C 黃穎璇
	3E 孫蔚琦
	4C 陳穎澄
	4E 王朗昕
	5B 孫蔚琳
	5C 彭秋月

中音薩克斯管初級組

1E 章天恩

長號初級組

5C 林灝弘

季軍七項

女子獨唱(外文歌曲)	1B 黃慧婷
分級鋼琴獨奏	4A 孫凱靖
長笛獨奏初級組	3C 盧慧清
	3C 辛海淇
箏中級組	4B 莫瑞萍

校隊成績

初級合唱團(外文歌曲) — 冠軍
高級合唱團(中文歌曲) — 季軍
初級合唱團(中文歌曲) — 季軍
高級合唱團(外文歌曲) — 優異獎
中樂隊 — 優異獎
弦樂隊 — 優異獎
管弦樂隊 — 優異獎
銀樂隊 — 優異獎

音樂事務處舉辦之 2012 香港青年音樂匯演:

中樂團比賽 (46 - 90 人) — 銀獎

交響樂團比賽 — 銀獎

管樂團比賽 (中級組) — 銀獎

弦樂團比賽 — 銅獎

教育局舉辦之香港學校戲劇節:

傑出演員獎

4B 莫瑞萍

5D 楊紫璇

傑出合作獎

傑出舞台效果獎

教育局及香港學界舞蹈協會有限公司舉辦之第四十九屆學校舞蹈節:

甲級獎

健康行動有限公司舉辦之蓋回家設計比賽(團隊):

冠軍

3A 陳卓盈

3A 鄧伯陶

3B 鄭珮汶

3B 詹翱洋

3B 謝承軒

3C 關向晴

香港青少年視覺藝術研究學會舉辦之彩繪心連心藝術展覽:

一等獎

4E 鄧安恩

中國少年兒童造型藝術學會舉辦之全國第十屆少兒美術杯年度藝術展評:

冠軍

4E 鄧安恩

季軍

3A 楊芷婷

中國青少年研究會舉辦之第十二屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽:

一等獎

6A 陳信騫

二等獎

3B 陳溢騫

香港青少年文化藝術發展協會舉辦之 2012 全國青少年藝術精英大賽:

二等獎

2E 葉倩嘉

童夢同想舉辦之"我眼中的社區"兒童藝術創作比賽:

季軍

1C 李皓晴

教育局舉辦之 2013 中學生視覺藝術創作展:

優異獎一名

香港中華文化發展聯合會舉辦之墨子漫畫創作比賽

優異獎

九龍社團聯合會舉辦之「你想綠適生活」繪畫比賽

優異獎一名

教育局公益少年團沙田區委員會舉辦之第九屆公益少年團沙田區學界圍棋比賽:

亞軍

5A 倫卓彥

優異獎一名

沙田居民協會舉辦之沙田區舊玻璃樽粉飾創作比賽:

冠軍一名

3A 陳卓盈

季軍一名

3B 謝承軒

Native—Speaking English Teacher Section, EDB 舉辦之"Speak Out — Act Up" Improvised Drama Competition 2012/13:

Dramatic Techniques Prize

慧妍雅集舉辦之「TES 德國創遊樂 2013」學生學習計劃:

入圍獎

4A 林兆軒

4D 龔紫嫣

4D 謝玫棋

港鐵舉辦之「"Train"出光輝每一程」訓練計劃 2012:

最主動學習大獎

5A 吳子聰

社會福利署舉辦之義務工作

個人嘉許金狀一名

5E 陳俊庭

個人嘉許銀狀一名

6C 黃梓翹

個人嘉許銅狀九名

5A 倫卓彥

5C 鄧穎瑤

5D 高惠彤

6C 嚴浩天

6D 蘇曉君

6E 許錦麟

6E 黎穎心

6E 梁傲然

6E 黃文希

5E 陳俊庭

個人嘉許金狀一名

沙田青年協會舉辦之第八屆沙田區傑出學生:

傑出學生

6C 郭雅文