

# 校外成就

2011-2012

## 體育

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會

### 校際游泳比賽：

- 女子乙組 100 米背泳亞軍 3B 孫日嵐
- 女子乙組 50 米背泳殿軍
- 女子丙組 100 米背泳殿軍
- 女子乙組 50 米胸泳優異獎一名
- 女子丙組 50 米胸泳優異獎一名
- 男子丙組 100 米背泳優異獎一名
- 女子乙組 100 米胸泳優異獎一名
- 女子甲組 200 米胸泳優異獎一名
- 女子甲組 200 米自由泳優異獎一名
- 男子乙組 200 米自由泳優異獎一名
- 女子丙組 4x50 米混合泳接力優異獎
- 男子丙組 4x50 米混合泳接力優異獎

### 校際田徑比賽：

- 男子甲組 400 米冠軍 5D 譚宏星
- 男子丙組 800 米亞軍 2B 王浩鏘
- 男子乙組 400 米季軍 4C 蔡維高
- 女子乙組鉛球季軍 3C 周穎沁
- 女子乙組 400 米殿軍
- 女子丙組 400 米殿軍
- 女子甲組 100 米優異獎一名
- 男子乙組 100 米優異獎一名
- 女子甲組 200 米優異獎一名
- 男子丙組 400 米優異獎一名
- 男子乙組 3000 米優異獎一名
- 女子乙組 100 米欄優異獎一名
- 男子甲組標槍優異獎一名
- 女子乙組標槍優異獎一名
- 男子丙組跳高優異獎一名
- 女子甲組 4x100 米接力優異獎
- 男子甲組 4x100 米接力優異獎
- 女子丙組 4x100 米接力優異獎
- 女子丙組 4x400 米接力優異獎

### 校際手球比賽：

- 女子丙組亞軍
- 女子甲組優異獎
- 女子乙組優異獎

**校際排球比賽:**

- 男子甲組(第一組別)優異獎
- 男子乙組(第一組別)優異獎
- 男子丙組(第一組別)優異獎

**校際籃球比賽:**

- 男子甲組(第二組別)冠軍
- 女子甲組(第一組別)季軍
- 女子乙組(第一組別)季軍
- 女子丙組(第一組別)優異獎
- 男子丙組優異獎

**校際越野賽:**

- 女子甲組季軍
- 男子乙組優異獎
- 男子丙組優異獎

**校際長跑比賽:**

- 女子甲組殿軍
- 男子丙組優異獎

**校際羽毛球比賽:**

- 男子丙組殿軍

**校際乒乓球比賽:**

- 男子乙組季軍
- 女子丙組殿軍

**校際室內賽艇錦標賽:**

- 女子丙組 1000 米亞軍                    2B 施沅沂
- 女子丙組 1000 米殿軍
- 女子丙組 4X500 米殿軍
- 女子乙組 1000 米優異獎一名
- 男子丙組 1000 米優異獎一名
- 男子甲組 2000 米優異獎一名
- 女子乙組 2000 米優異獎一名
- 女子甲組 4X500 米優異獎
- 女子乙組 4X500 米優異獎
- 男子丙組 4X500 米優異獎

**校際足球比賽:**

- 男子丙組(第二組別)亞軍

**第十五屆優秀運動員選舉**

- 優秀運動員獎四名            2B 施沅沂、2B 王浩鏘、2C 樓帥靈、5B 曹浚霖

香港學界體育聯會舉辦之全港中學校際體操比賽:

**初級組(自由體操):**

- 優異獎

香港投球總會

**投球新秀賽 2012:**

- 冠軍
- 優異獎

**中學校際投球邀請賽:**

- 女子甲組優異獎
- 女子乙組優異獎

港協暨奧委會舉辦之中國銀行(香港)第五十五屆體育節投球比賽

- 女子 21 歲或以下組別優異獎

中國香港攀山及攀登總會舉辦之學校體育推廣計劃 2012 運動攀登挑戰賽

- 冠軍 4B 劉瓊瑩

香港青少年運動攀登錦標賽暨公開排名賽

- 亞軍 4B 劉瓊瑩

香港神託會培基書院舉辦之 4x100 米友校接力比賽

- 女子接力冠軍 3C 李敏藍、3D 李苑茵、4B 羅凱靖、5C 李樂兒
- 男子接力亞軍 4C 陳朗軒、5C 聶偉佳、5D 趙君祥、5E 葉運通

沙田體育會舉辦之沙田十公里挑戰賽

- 冠軍 1A 楊卓文

信興教育及慈善基金舉辦之飛達慈善復活跑 2012

- 季軍 1A 楊卓文

心晴行動慈善基金舉辦之心晴行動飛躍海洋公園慈善跑

- 殿軍

沙田區少年警訊舉辦之反吸食危害精神毒品名譽會長乒乓球比賽 2011

- 殿軍

香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會舉辦之香港殘疾人士週年游泳錦標賽

**50 米胸泳:**

- 冠軍 6E 馬詠文

**50 米自由泳:**

- 冠軍 6E 馬詠文

康樂及文化事務署及沙田體育會舉辦之第三十屆沙田區游泳比賽女子青年 F 組

50 米胸泳

- 亞軍 5C 彭梓瑜

屈臣氏集團舉辦之香港學生運動員獎 7S 毛雋恩

李德勁武術訓練中心舉辦之第二屆省港澳武術賽

- 金獎 2E 陳宇新

香港武術聯會舉辦之 2012 全港公開新秀武術錦標賽

**初級南拳:**

- 冠軍 2E 陳宇新

**全能:**

- 亞軍 2E 陳宇新

**初級槍術:**

- 季軍 2E 陳宇新

香港武術聯會舉辦之全港公開青少年兒童武術分齡賽

- 殿軍

香港中國國術龍獅總會舉辦之第三十屆全港公開國術群英會

- 優異獎