

# 校外成就

2009-2010

## 體育

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會

### 校際游泳比賽：

- 女子乙組200米自由泳季軍 4A 陳冠沂
- 女子乙組200米胸泳季軍 4A 陳冠沂
- 女子乙組200米胸泳優異獎
- 女子丙組100米自由泳優異獎
- 女子丙組100米背泳優異獎
- 女子丙組200米個人四式優異獎

### 校際田徑比賽：

- 男子甲組5000米優異獎
- 男子乙組400米亞軍 3D 譚宏星
- 男子乙組三級跳優異獎
- 男子丙組鉛球亞軍 2D 朱柏充
- 女子甲組4x400米接力優異獎
- 女子乙組4x100米接力優異獎
- 女子乙組100米優異獎
- 女子乙組標槍優異獎
- 女子丙組400米優異獎
- 女子丙組100米優異獎
- 女子丙組跳高優異獎
- 女子丙組鉛球亞軍 1C 周穎沁

### 校際手球比賽：

- 男子乙組優異獎
- 女子丙組殿軍

### 校際排球比賽：

- 男子乙組(第一組別)優異獎
- 男子丙組(第一組別)優異獎
- 女子乙組殿軍
- 女子丙組優異獎

### 校際籃球比賽：

- 女子乙組冠軍

### 校際越野比賽：

- 男子乙組團體優異獎
- 女子乙組個人優異獎一名

### 校際長跑比賽：

- 男子丙組個人優異獎一名

**校際羽毛球比賽：**

- 男子乙組團體優異獎
- 女子丙組團體優異獎

**校際乒乓球比賽：**

- 男子乙組團體優異獎
- 女子丙組團體優異獎

**第十三屆優秀運動員選舉**

- 優秀運動員獎三名 2A 胡碧家、3B 劉映彤、 3D 譚宏星

**第四屆崇真盃聯校籃球比賽亞軍**

**香港投球總會舉辦之2010 投球新秀賽亞軍**

**香港投球總會舉辦之中國銀行(香港)第五十三屆體育節投球比賽殿軍**

**康樂及文化事務處舉辦之響應2009年東亞運動會 – 九龍地域分齡壁球比賽2009**

- 季軍 3D 王海俊

**康樂及文化事務處舉辦之荃灣區壁球比賽2009/2010**

- 季軍 3D 王海俊

**中國香港賽艇協會舉辦之翠河賽**

- 女子單人艇亞軍 5A 毛雋恩

**中國香港賽艇協會舉辦之香港青少年賽艇錦標賽2009**

- 女子18歲或以下單人艇季軍 5A 毛雋恩

**中國香港賽艇協會舉辦之香港公開室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽**

- 女子青年組個人2000米亞軍 5A 毛雋恩

**中國香港賽艇協會舉辦之第五十三屆體育節短途皇賽艇爭霸戰**

- 女子單人艇季軍 5A 毛雋恩

**沙田區青少年暑期活動統籌委員會舉辦之2010年沙田區青少年獎勵計劃**

- 體育成就獎B組(13至17歲)冠軍 5A 毛雋恩

**香港攀山總會舉辦之第21屆香港運動攀登公開賽**

- 季軍 2E 李邨雯

**香港攀登運動總會舉辦之學校體育推廣計劃運動攀登挑戰賽2010**

- 亞軍 2D 劉瓊瑩

**港協暨奧委會舉辦之第五十三屆體育節全港青少年運動攀登錦標賽暨公開排名賽**

- 亞軍 2D 劉瓊瑩

香港跆拳道協會舉辦之南區跆拳道套拳錦標賽2009

- 亞軍 1C 鄭嘉禧

香港正統跆拳道聯盟舉辦之跆拳道邀請賽2009

- 季軍 2D 李穎芯

香港正統跆拳道聯盟舉辦之第一屆香港學界ITF跆拳道邀請賽2010

- 冠軍 2D 李穎芯

禮悅劍會舉辦之第二屆聯校劍擊邀請賽2009

- 亞軍 2B 宋曉昕

香港足球總會有限公司Nike舉辦之香港超級盃2010

- 殿軍

## 藝術

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第六十二屆香港學校音樂節中，本校共取得3冠、8亞、9季及105項優良獎狀：

### **冠軍3項**

- 大提琴中級組 4B 鄧智勇
- 小號初級組 1E 黎曉晴
- 女子中文歌曲獨唱 3E 梁非同

### **亞軍8項**

- 二胡初級組 2D 李樂敏
- 女子外文歌曲獨唱 3E 梁非同
- 分級鋼琴獨奏 1C 李敏藍、2C 莊穎哲
- 長號初級組 2C 蔡智健
- 笛初級組 2E 何芷心
- 琵琶深造組 4A 李寶欣

### **季軍9項**

- 二胡中級組 4B 麥家朗
- 女子二重唱 3A 伍詩朗、4A 陳凱敏；  
4A 李寶欣、4A 羅寶善
- 女子中文歌曲獨唱 1C 陳穎澄
- 女子外文歌曲獨唱 2C 彭秋月、4A 龔詠恩
- 柳琴初級組 1C 區詠堤、2C 趙樂茹
- 笛初級組 2B 陳麗儀

### **校隊成績：**

- 女聲合唱初級組 – 優異獎
- 中樂隊中級組 – 亞軍
- 聖樂合唱隊初級組 – 優異獎
- 管樂隊中級組 – 優異獎

音樂事務處舉辦之2009香港青年音樂匯演：

- 管樂團 - 銀獎
- 中樂團 - 優異獎
- 交響樂團 - 優異獎
- 弦樂團 - 優異獎

教育局及香港藝術學院舉辦之香港學校戲劇節：

- 傑出整體演出獎
- 傑出合作獎
- 傑出男演員獎一名 4D 張匡博
- 傑出女演員獎三名 4B 陸昇恩、4D 梁嘉琪、4E 陳麗柔
- 傑出劇本獎 4E 陳曉彤、5B 陳曉彤
- 傑出舞台效果獎 5B 陳曉彤

香港英文中學聯會舉辦之英語戲劇節2010：

- 傑出表現獎一名 2C 黃俊灝

教育局及香港學界舞蹈協會舉辦之第四十六屆學校舞蹈節：

- 甲級獎

藝彩生活舉辦之「《想想家》Tee+寵物Tee」設計比賽：

- 優異獎一名

中西區區議會舉辦之全港青少年書畫比賽：

- 決賽入圍一名

中國青少年研究中心舉辦之第九屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽：

- 亞軍 3E 陳信騫

靜軒藝苑舉辦之2010庚寅年送牛迎虎寫福字比賽：

- 優異獎一名

社會福利署舉辦之「愛家運動」T恤圖案設計比賽：

- 冠軍 2C 葉嶠昇

香港聖公會福利協會舉辦之「用愛遠離毒」禁毒書籤創作比賽：

- 冠軍 4E 柳嘉欣

國際獅子總會舉辦之2009至2010年度和平海報設計比賽：

- 優異獎一名

香港城市大學舉辦之「和諧校園」四格漫畫創作比賽：

- 冠軍 3D 李樂兒
- 亞軍 1E 彭可怡

教育局公益少年團舉辦之第六屆公益少年團沙田區學界圍棋比賽：

- 季軍 2E 倫卓彥

## 學術

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第六十一屆香港學校朗誦節，本校共取得9冠、12亞、15季及75項優異獎狀：

### 粵語

#### 散文獨誦

- 季軍一名 4B 陸慕恩
- 優異獎五名

#### 詩詞獨誦

- 冠軍一名 5E 曾以琳
- 亞軍一名 5C 方嘉欣
- 季軍兩名 1C 周嘉浩、5A 陳淑欣
- 優異獎六名

#### 二人朗誦

- 季軍三名 4A 龔詠恩、4A 王可雯；4C 蔡嘉倩、4C 曹嘉希；4D 何美璉、4D 林康琨

- 優異獎七名

#### 基督教經文朗誦

- 優異獎一名

### 普通話

#### 散文獨誦

- 冠軍一名 1C 陳潔昕
- 季軍三名 1C 陳穎澄、2B 何建璋、2C 陳沛盈
- 優異獎十六名

#### 詩詞獨誦

- 亞軍兩名 3C 黎倩怡、4D 何美璉
- 優異獎五名

### 英語

#### 公開演講

- 冠軍三名 6A 陳耀君、6A 馮蘊瑩 6A 李洛珩
- 亞軍兩名 6S 陳翠樺、6S 溫卓穎
- 優異獎六名

#### 詩詞獨誦

- 冠軍四名 1E 何均彤、4A 張霈施、4A 周宛澄、5C 楊曉彤
- 亞軍七名 1C 陳潔昕、1C 陳曉熹、1E 伍浩泓、3E 尹力行、3E 黃樂昕、4A 龔詠恩、5C 梁可儀
- 季軍六名 1B 郭舒揚、1E 錢樂湄、1E 許欣彤、3C 歐政浩、3C 戴晴曦、4A 周皓天

- 優異獎二十八名

#### 散文獨誦

- 優異獎一名

香港普通話朗誦藝術中心舉辦之2010希望之聲朗誦大賽：

- 朗誦大賽粵語散文獨誦亞軍一名 1C 陳潔昕
- 普通話散文獨誦優異獎一名

澳洲新南威爾斯大學舉辦之二零一零國際聯校學科評估中，本校共取得全港第一獎章一名，高級優異證書十五名，優異證書一百一十一名及良好證書一百五十七名：

#### 數學科

- 高級優異證書七名 2C 周奕鳴、3C 姜祺燊、3C 林嘉敏、3E 陳子健、3E 張澤宏、3E 周嘉惠、3E 林凱進
- 優異證書五十名
- 良好證書三十九名

#### 英文科

- 高級優異證書四名 2E 梁家恩、2E 吳偉倫、3E 梁曉慧、4A 陳朗遇
- 優異證書三十四名
- 良好證書六十四名

#### 科學科

- 全港第一獎章一名 3E 張澤宏
- 高級優異證書三名 2E 方俊傑、3E 袁順生、4A 文錄傑
- 優異證書二十七名
- 良好證書五十四名

澳洲數學信託基金舉辦之澳洲數學比賽：

- 高級優異證書一名 4A 梁健燊
- 優異證書二十二名
- 良好證書五十四名

香港培正中學第九屆培正數學邀請賽(決賽)：

- 優異獎兩名

香港數理教育學會及保良局第十二屆香港青少年數學精英選拔賽：

- 銀獎一名 3C 林嘉敏
- 銅獎一名 3C 李子謙

香港科技大學世界數學測試亞洲中心舉辦之2010年「世界數學測試」精英邀請賽：

- 金獎一名 4A 梁健燊
- 優異獎三名

香港科技大學世界數學測試亞洲中心舉辦之世界數學測試：

#### 解難題分析科

- 優異證書四名 3C 李子謙、3C 吳嘉儀、3D 盧雪瑩、3E 周嘉惠
- 良好證書兩名

#### 數學科

- 優異證書七名 3C 歐政浩、3C 李子謙、3C 吳嘉儀、3D 盧雪瑩、3E 錢錦湄、3E 周嘉惠、3E 吳梓祺

教育局資優教育組舉辦之第二屆香港中學數學創意解難比賽 (初賽) :

- 銅獎 1E 麥志軒、1E 吳卓謙、2D 邱翔謙、2D 袁銘德

中國教育學會現代數學藝術研究課題辦舉辦之《華夏盃》全國中小學數學奧林匹克邀請賽2010 (香港) :

- 冠軍兩名 1C 蘇詠勤、2C 嚴家豪
- 亞軍四名 1D 孔志軒、1D 胡皓臻、1E 麥志軒、2D 邱翔謙
- 季軍五名 1C 陳曉熹、1E 吳卓謙、2C 周奕鳴、2C 黃朗軒、2E 何展熙

中國教育學會現代數學藝術研究課題辦舉辦之《華夏盃》全國中小學數學奧林匹克決賽2010 :

- 二等獎一名 2C 嚴家豪

西覓亞公司舉辦之國際奧林匹克機械人競賽2009(香港區選拔賽) :

- 二等獎 4B 鍾名浩、4B 伍騏輝、4B 司徒宏傑
- 三等獎 6S 林浩健、6S 曾梓滙、6S 黃浩麟

香港中文大學系統工程與工程管理學系舉辦之第五屆校際系統建模與優化競賽 :

- 最佳報告獎兩名 7S 陳浩光、7S 殷人傑
- 良好表現獎兩名
- 優異獎四名

教育局舉辦之香港電腦奧林匹克競賽 2010 :

- 銅獎一名 3E 袁順生
- 決賽入圍七名

香港中文大學舉辦之S3-4科學英才精進計劃2008-2010(第二階段) :

- 銀獎證書一名 4A 梁健燊

香港新一代文化協會及創新科技署舉辦之香港青少年3D動畫創作大賽2009「救救地球」 :

- 優異獎兩名

香港經濟日報舉辦之2010世界文化祭校際網上建議書編撰比賽 :

- 優異獎五名

香港關顧自閉聯盟舉辦之「自閉青年在途上」閱讀報告徵文比賽 :

- 優異獎兩名

康盟有限公司舉辦之《日本命力》「媽媽，我愛你！」徵文比賽 :

- 優異獎一名

廉政公署新界東辦事處舉辦之「滅罪倡廉樂滿家」之「錦囊妙計」創作比賽 :

- 冠軍 2E 陳俊庭
- 季軍 2A 蔡嘉渝
- 優異獎一名

沙田區議會舉辦之「健康嘉年華」口號創作比賽：

- 亞軍 4A 張富華

香港教育專業人員協會及香港公共圖書館舉辦之「中學生好書龍虎榜」：

讀後感寫作比賽(初級組)

- 亞軍 2E 陳俊庭

- 決賽入圍一名

讀後感寫作比賽(高級組)

- 決賽入圍一名

沙田區議會舉辦之和諧家庭普通話講故事比賽：

- 優異獎三名

香港警務處舉辦之「網上交易安全」網上故事創作比賽：

- 金獎 4C 楊颺

- 銅獎 4B 林駿傑

香港基督教女青年會舉辦之「積極樂關懷，愛心遍社群」積極人生標語創作比賽 (中學組)：

- 優異獎兩名

康樂及文化事務署及香港拯溺總會舉辦之2009/2010水上安全標語創作比賽 (中學組)：

- 冠軍 1E 楊蘊晴

- 優異獎一名

東華三院健康理財家庭輔導中心舉辦之第一屆全港理財教育辯論比賽：

- 殿軍

- 最佳辯論員 4C 梁穎然

國際成就計劃香港部舉辦之學生營商體驗計劃 2009/10：

- 最有價值隊員 4E 柳嘉欣

- 最佳行政總裁最後三強 6S 戎誌鋒

- 最佳周年報告優異獎

沙田警區舉辦之沙田區青少年禁毒短片創作比賽：

- 亞軍 4B 鍾名浩、4B 司徒宏傑、4D 李冠鋒

## 其他

社會福利署舉辦之義務工作：

- 個人嘉許銅狀四名 4C 黃靜妍、4D 何美璉、4D 林康琿、4D 曾楚霞

沙田青年協會舉辦之第六屆沙田傑出學生選舉：

- 初級組傑出學生兩名 3C 許志軒、3C 黎倩怡

- 高級組優異學生一名