

沙崇家書

生命中的守護天使

親愛的沙崇人：

新型肺炎肆虐，全港學校停課，為我們的學習和生活模式帶來巨大轉變。當看到世界各地的確診數字和因病離世的人數不斷攀升時，難免令人感到擔憂和不安！

政府呼籲我們要多留在家中，減少社交接觸，避免外出與人一同用膳，令我們少了機會接觸他人，影響社交生活。在這情況下，同學們面對著功課壓力和生活擔子，容易感到單打獨鬥。若情感上缺乏支援，或會引發負面情緒如孤單、沮喪。

過去多個星期，我的教會取消了實體崇拜，而改為在網上進行。在週日的早上，除參與網上直播崇拜外，我也習慣觀看電視台播放的《[權能時間](#)》。上週的主題是「[上帝的守護天使](#)」，在此與大家分享。

使徒行傳第十二章記載希律王大舉捉拿基督徒，甚至處死他們，其中包括約翰的哥哥雅各。耶穌的門徒彼得也被希律王下令拘捕和囚禁在監獄，被交予四班兵丁輪流看守。彼得當時被兩條鐵鍊鎖著，難以逃脫，感到生命時刻受到威脅。教會很擔心他，切切為他祈禱。在彼得被希律王公審的前一晚，監獄突然出現榮光，上帝差派天使把他從獄中救出來，讓他經歷了出死入生的神蹟。

詩篇 91 篇 11 節提醒我們：「因祂要為你命令祂的使者，在你所行的一切道路上保護你。」經文給我們應許，上帝在我們有需要的時候，會為我們預備守護天使。

同學們，你的守護天使是誰呢？是在疫情下面對經濟壓力和裁員減薪潮仍為你們的學業而操心的爸爸媽媽？是為你們每週預備網上教材，在線上收發大量功課卻擔心你們跟不上學習進度的老師？是當你們身體不適而悉心照顧你們的醫護人員？還是關心你們現在處境，與你們同行的同學、朋友？別忘了，學校社工和言語治療師每週都會在學校當值，同學若有需要，可致電回校，他們會很樂意聆聽你們的心聲和提供幫助。大家有看過社工們為你們每週預備的《晴天娃娃》嗎？內有十分豐富又實用的抗疫心靈資訊哩！

與大家分享一首由同心圓敬拜者使團創作的詩歌《[平安](#)》，歌詞帶給我們不少安慰：

就算世界刮著狂風暴雨，我心仍是穩妥安舒；無論前路灰暗，憂傷困倦，祢讓我站穩磐石之處。
就算捆鎖劫難縈繞著我，我心藏著不死盼望；耶穌是我牧者，永在我旁，祢杖祢竿都安慰我。
主，祢賜下平安，不像世人所賜；我的心不必再憂愁，也不用膽怯。
主，祢賜下這平安，是用重價換來的恩典；受鞭傷使我得醫治，受刑罰讓我得到赦免。

願主賜予大家平安，祝身體健康，心靈健壯！

學生輔導組
李建中老師
2020年3月23日