

親愛的沙崇人：

同學們，今天我想和你們分享一個我6年前的經歷。話說6年前的6月我懷孕了。由於這是我第二次懷孕的關係，而第一次懷胎8個月的時候，我還可以追巴士，臨生產前一星期，我還可以行22層樓梯，因此我相信一切會像上一次一樣非常順利。

但當我懷孕一個月多的時候，醫生告訴我今次懷的是雙胞胎，我沒有一絲絲的開心，我甚至落下淚來，因為是我意料之外，而且我很擔心我没有能力照顧3個小孩子。之後，我出現了先兆性流產，醫生處方了黃體酮作安胎之用，並要求我多休息。我記得那時候在家悶得發瘋，最恐怖的是吃甚麼就嘔甚麼，整天不是嘔便是頭暈得躺在床上。當懷孕3個月的時候，我心想可以回學校上學了，因為我當時很怕耽誤學生的上課進度。就在我病假即將完結前的一次檢查之後，當我回家途中，我突然下體大量出血，還記得當我見到一地是血的時候，我嚇得不停流淚。媽媽慌亂中打了一生的第一次999，我也第一次躺在救護車上。我還記得當救護員見到我的時候，評估我大約流了400CC血，他還安慰我說我還年輕，下次再努力吧。我還記得我斬釘截鐵說不會有下次了。我心想連救護員都這樣說，胎兒應該都凶多吉少了。在那時候，我才知道胎兒在我心中是如何重要，幸好我是基督徒，在這一刻我記得我要信靠上帝，我不住祈禱，祈求神幫助我，讓胎兒安好。結果神真的眷顧我及胎兒，因為到急症室後，我不單止不用等待可以直入見醫生，還很快見到胎兒還有心跳。

之後，我的出血情況時好時壞，最後當懷孕4個月的時候才停了下來。但身體仍然非常虛弱，只要站立多於3分鐘就已經肚痛加頭暈，因此我要一直在家休息。可能你會認為可以休息9個月，不用讀書，不用工作真好。但是除了到醫院檢查外，要我一個不安於室的人9個月來每天足不出戶，你可以想像多麼辛苦。而且由於整天不是頭暈就是嘔吐，又由於胎兒很大，壓著膀胱，晚上每小時都需要上洗手間，因此除躺在床上外，我没有其他事可以做。另外，當我懷孕3個月的時候，我患上妊娠糖尿，所以我每一星期都要用針取血驗血糖兩天，每天要取血六次，所以到我生產那天應該已經用針扎了自己二百多下。那時每分每秒都想胎兒盡快出世，結果神要我再學懂忍耐，因為到懷孕6個月左右又出血了，我又要入院了。我還記得當天有一位醫生告訴我他們的醫院只曾救活過6個半月的早產嬰，而且早過7個月出世的早產嬰兒有1/3會夭折，1/3長大後要去特殊學校上學，餘下的1/3亦有大大小小不同的問題。那一刻，我明白可以捱苦是證明我的胎兒還安好。

我開始感恩，不再終日呷苦。我感恩我爸媽全天候式照顧我；我感恩外傭盡心盡力幫助我；我感恩戴建輝老師替我照顧我最擔心的中六學生，因他們要應付公開試；我感恩醫院因為我是高危孕婦，每星期都替我進行不同形式的密集式檢查。其中一項檢查是聽胎心聲，因其中一個胎兒生長緩慢，醫生恐怕胎盤老化，我需要每一星期入院一至兩次紀錄胎兒心跳，期間我需要仰臥在床上，不可轉換姿勢，不可上洗手間。一般單胎孕婦大約需時半小時，但因我是雙胞胎孕婦，兩個胎兒會在子宮內移動，我往往是第一個進入病房，而又最遲一個才可以離開。我的最高紀錄是三小時才可以離開病房，如果醫生不滿意胎兒的心跳紀錄，如頻率太高、太低、不波動或宮縮太多的話，我便要留院觀察。因此我記得我每次開始前就先祈禱，結果我一次都不用「留堂」呢！最後感恩醫生決定在他們37周2日的當天讓他們剖腹出世，出世時他們一個5磅，一個6磅。回顧過去，整件事讓我懂得自己的渺少及軟弱，我更明白自己無法控制一切所發生的事，亦無法掌管明天。不過當我們最軟弱的時刻，往往是上帝恩典最豐富的時刻，因此我們要信靠上帝。還有，我亦感恩天父派了很多小天使幫助我，更令我明白上帝恩典是夠我用的。



48寸巨肚



出世三星期



星期一的教會旅行

這一次經歷亦令我想起另一個故事。有一個人夢見和耶穌在沙灘上走，回顧一生，他看見沙灘上留下兩行足印——主耶穌一直與他同行。但他發現，在他最艱難，最痛苦，最軟弱時，沙上只留下一雙足跡。他不禁快然問主耶穌：「主呀，為什麼在我最艱難痛苦的歲月裡，你竟離我而去？」主耶穌回答說：「孩子，你看見的那一行足印是我的。因為在你最痛苦軟弱時，是我背起你走的。」同學們，請緊記當我們面臨考驗之際，往往會一直以為是自己孤軍奮戰。在我們覺得最孤立無援時候，請靜下來，回頭看一看，或許你就會發現，其實有很多人一直都在旁邊陪著你。

生活不單會有快樂也一定會有痛苦  
 事情不單會有成功也一定會有失敗  
 性格不單會有圓滿也一定會有缺陷  
 生命不單會有開始也一定會有終結

最後，我想送一首我在聽胎心聲時最喜歡的詩歌給大家，盼望大家能夠不只在順境中倚靠上帝，亦能夠在逆境中甚至一生中都能夠信靠上帝。

#### 誰曾應許

誰曾應許，一生不撇下我？每段窄路，誰陪我去走過？  
 誰還領我，於青草恬靜處躺臥，豐足恩惠比海沙更多？

誰曾應許，天天看顧著我，晝夜眷佑，連頭髮也數過？  
 誰還以愛驅走心裡懼怕怯懦，那懼路途捲動著漩渦？

因你是我主我避難所，我盾牌和詩歌，  
 你是我的高臺我隨時幫助，  
 來吧，用信心讚頌和高歌，你永在我心窩，  
 唯你有永生江河，除你以外不倚靠別個，  
 我究竟算甚麼，神你竟這般顧念我。

科技科

王凱莉老師