

感恩日記

各位沙崇人，還記得我於上週的《沙崇家書》中，既鼓勵你，亦挑戰你，為已得到的東西感恩，為負面東西中的「好」元素感恩，並在上週數算上帝給你的恩典嗎？我也有身體力行，記錄了上週值得感恩的事，在此與你分享。

26/5 (六)

近一、兩個月的週末，不是忙於改中四功課、測驗卷、中五的 IES 及到評卷中心改卷，便是代表學校出席一些活動，或到教會參與不同會議和聚會，每個週六總安排了一些工作、活動。但在本週六，難得不用安排任何工作，終於可以慢條斯理地到自己喜歡的小店享用早餐和午餐，可以整天閱讀，能一口氣看完了兩本書，並開始看第三本，感恩可以有這空間！

27/5 (日)

在教會崇拜中，看到一些失聰的肢體（註：我教會有一個由幾十位失聰人士組成的團契）擔任司事時，需要透過手語翻譯得悉主席、講員說了什麼，而我們唱詩、誦讀經文時，他們透過做手語參與。我發現原來能聽、能說，也不是必然的，我為自己可以開口唱詩讚美上帝，可以直接聽到講道信息而感恩！下午參與一個職青團契的查經，這團契成員由中一開始一起返教會，至今超過二十多年，由於已生兒育女，不能像以前每週也有聚會，今天查經時，父或母其中一個參與查經，另一個便要在附近照顧小朋友。小朋友們說話、玩耍的聲音此起彼落，雖然不再於一個寧靜的環境查考聖經，但看見團友珍惜每月一次的查經聚會，不怕辛勞而「拖男帶女」地出席，又看見教會有「信二代」，能在教會活潑成長，感謝上帝賜團友們委身的心志及產業。

28/5 (一)

上課的次數開始進入倒數階段，課堂上同學要就著曾學習的題型匯報，有些組別的答案完全正確，有些組別的說明內容雖還有些錯漏，但至少有了正確的作答框架。感恩，同學們不是「筭箕」，還記得老師所教導的！

29/5 (二)

早上得悉大涌橋路發生交通意外，多人受傷，包括一位學生。意外發生時正值上班、上學時段，原來能「如常地」返學、返工，不是理所當然的。應當為今天我能「如常地」工作，「如常地」生活，「如常地」經歷開心、不開心（註：正如詩歌「神未曾應許」提及，上帝沒有應許天色常藍，但卻曾應許使我們生活有力）而感恩！

30/5 (三)

今天收中四最後一份功課，全班準時交齊，維持他們一貫特色：言簡而意賅！感恩上帝預備一位很好的科長，每次交功課，必定按學號排好，並附上準確的名單，又會於交功課前，主動寫黑板提醒同學。

各位沙崇人，其實值得感恩的事或東西，每天都有，多不勝數，只要你「hunting for good」，細心留意、思考，一定有所發現。什麼是值得感恩，不在乎別人怎樣看、是否認同，只要你被觸動、有所感，對你來說，便是值得感恩的事。當你愈發懂得感恩，你就會發現生命、生活有很多美麗的地方，也發現身邊其實有很多小天使。對我而言，則使我深深感受上帝如何愛我及看顧我，以及我的生活。縱有不開心、不順利的片刻，但仍是蒙上帝祝福的。曾子「每日三省其事」，同學們也可以每日思想三件值得感恩的事。期望每一位沙崇人都能成為常感恩的人，我繼續鼓勵你，亦挑戰你，學習及操練每天感恩！